

# Truques de design tornam as pessoas viciadas em celulares

Permanecer "ligado" a um dispositivo tecnológico se tornou experiência muito comum entre as pessoas no mundo

São dez horas da noite. Você está com sono e se propôs ir dormir mais cedo. Você coloca seu pijama, escova os dentes, deita-se e olha o celular uma última vez antes de apagar a luz... Horas depois, é madrugada e você continua olhando para o telefone. O que aconteceu?

Permanecer "ligado" a um dispositivo tecnológico é uma experiência muito comum - e existe um campo de pesquisa dedicado a tornar as pessoas inconscientemente conectadas a smartphones, tablets e computadores. É conhecido como design de vício. Foi inventado por especialistas em Experiência do Usuário (também chamado de UX) e usa truques neuropsicológicos para manter a atenção de nossas mentes.

Talvez você já tenha ouvido falar sobre como receber uma curtida em algo que você postou em uma rede social te dá uma sensação de prazer e confiança, e sabe-se que esta injeção de dopamina nos faz usar cada vez mais esses sites.

Mas há recursos muito mais sutis e menos óbvios em todos esses aplicativos que têm um grande impacto em nossa relação com a tecnologia.

Conheça quatro truques de design viciantes que fazem você não querer largar o seu aparelho.

## Rolagem infinita

Passar horas lendo comentários ou olhando fotos publicadas em redes sociais não seria possível sem a invenção da rolagem infinita.

Basicamente, é a possi-

bilidade de você continuar vendo novas informações sem limite à medida em que desliza seu dedo ou o mouse pelo seu feed de notícias.

Passar horas lendo comentários ou olhando fotos publicadas em redes sociais não seria possível sem a invenção da rolagem infinita.

Esta forma, o seu cérebro nunca tem uma pausa, e apenas sua força de vontade pode fazer você parar de olhar para o aplicativo.

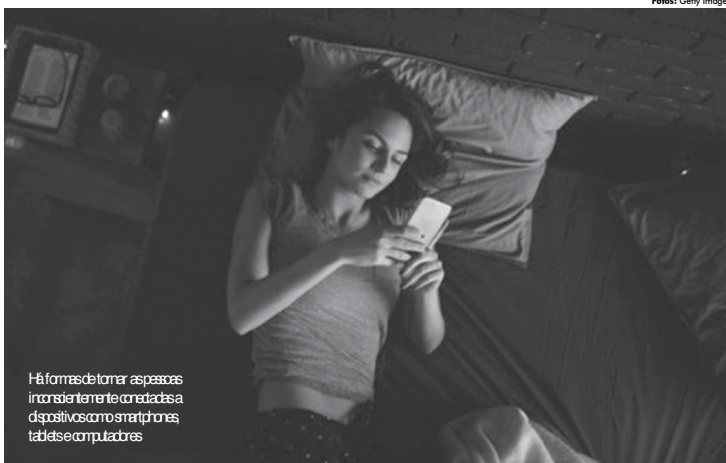
"Ao contrário de muitas outras formas de entretenimento, como filmes, os smartphones não tem um ponto final. Os filmes mostram créditos após cerca de duas horas, mas você pode deslizar, tuitar ou jogar até que você morra", diz o jornalista Eleanor Cummins em um artigo na revista Popular Science.

O criador da rolagem infinita chama-se Aza Raskin e explicou à Popular Science que sua intenção era facilitar a experiência do usuário. No entanto, hoje ele lamenta sua invenção.

"Na realidade, o que fiz foi conseguir que os humanos gastassem literalmente centenas de milhões de horas", criticou.

Passar horas lendo comentários ou olhando fotos publicadas em redes sociais não seria possível sem a invenção da rolagem infinita

Fotos: Getty Images



Há formas de tornar espaços irradiar interesse em redes sociais dispositivos como smartphones, tablets e computadores

## Ferramenta para atualização de informações

Outra ferramenta relacionada à atualização de informações que é viciante é aquela que força o usuário a deslizar para baixo ou clicar para atualizar a página. O conceito foi criado pelo Twitter, usando um truque de design UX.

Quando você abre o Twitter, ele mostra as informações que você viu na última vez que você entrou. Você tem que puxar manualmente ou deslizar para baixo no seu telefone ou pressionar "ver novos tweets" no seu computador para acessar as informações mais recentes.

Essa ação é semelhante à de uma máquina caça-níqueis em um cassino. Estudos mostram que ela libera dopamina, já que nosso cérebro antecipa que essa ação nos trará uma recompensa. O mesmo acontece com a rolagem infinita.

Loren Brichter, ex-engenheiro do Twitter, disse ao jornal britânico The Guardian em 2017: "O recurso "Pull-to-refresh" (puxe para atualizar, em inglês) é viciante. O Twitter é viciante. Essas não são boas coisas."

## Acesso indireto

Curiosamente, algo que pode soar como um erro de projeto, uma

vez que dificulta nosso acesso ao nosso próprio perfil, é outra ferramenta usada de forma proposital pelas redes sociais.

Imagine que você queira entrar no Facebook, Instagram, LinkedIn ou Twitter apenas para postar alguma coisa. Quando você abre o site ou o aplicativo, você inevitavelmente encontrará comentários e postagens de outras pessoas. E, muito provavelmente, você será tentado a ler alguns.

O fato de nenhuma dessas redes te direcionar diretamente ao seu perfil obriga você a interagir, ainda que com o canto do olho, com o conteúdo gerado por outras pessoas.

## Notificações

E assim que você entra, a página avisa que alguém que você conhece acaba de publicar algo ou que você tem uma quantidade X de novas mensagens sem ler. Sua curiosidade será ainda maior.

As notificações são outro recurso muito eficaz de design viciante. São baseadas em estudos que mostram que a maioria das pessoas não gosta de ter tarefas pendentes.

Por tanto, se o seu celular estiver cheio de aplicativos com pequenos círculos vermelhos indicando o número de notificações que você não leu, é provável que em algum momento você queira saber do que se trata.

Foto: Istock



## Agatha Justino

ari\_agatha@hotmail.com

## Venezuelanos e nordestinos

"Pobres, doentes e cheios de filhos. Estão entre os mais atrasados do mundo. Ignoram as noções de higiene e mesmo que consigam emprego, não abandonam esse modo de viver" (1); "Não merecem ajuda, pois nos roubam e enchem as ruas de pedintes" (2); "Tem muita gente sendo explorada, que está sendo colocada de doméstica sem receber o mínimo" (3); "O emprego tem que ser criado lá. Porque, se eles continuarem vindo pra cá, nós vamos ter de continuar andando de carro blindado" (4).

As frases acima são reais - retirei de jornais, Facebook e da fala de uma autoridade pública. Mas quem de nós saberia diferenciar quais fazem referência a imigrantes venezuelanos no Brasil e quais falam sobre o migrante nordestino no sudeste? Embora a resposta esteja ao final do texto, ela não importa. O que assusta nesta marcha resoluta rumo a um passado de intolerância é a linearidade do discurso cruel. Mudam-se os tempos, lugares e os alvos. O preconceitos sempre soará o mesmo.

Desde que o Governo Federal e a ONU escolheram o município do Conde, no Litoral Sul da Paraíba para ser um dos destinos dos refugiados venezuelanos, tornou-se nossa responsabilidade fazer frente as manifestações de preconceito e xenofobia que começam a se manifestar e envergonham os brasileiros. Um levantamento da ONU mostrou que 29% dos venezuelanos já sofreram algum tipo de violência verbal, física e até sexual por aqui. O que faz com que a maioria deles manifestem o desejo de ir para Argentina.

O processo de imigração venezuelana em direção ao Brasil e Colômbia é uma questão humanitária. O Governo de Roraima, que solicitou o fechamento de fronteiras, passa por uma situação inesperada que é receber mais de 40 mil estrangeiros e oferecer a eles serviços de educação, saúde, habitação e emprego. Na Colômbia, o número de refugiados chegou a 550 mil em 2017. Para fugir da fome no país de origem, os imigrantes caminham 215 Km até Pacaraima, cidade na fronteira, a Boa Vista. Ao chegarem na capital, vivem em abrigos e nas ruas. Embora seja o nosso maior fluxo migratório no momento, não sobrepassa a capacidade de absorção que temos no Brasil, considerando nosso PIB e extensão territorial. Todos os imigrantes regulares e irregulares correspondem a 1% da população. Embora Boa Vista (RR) não esteja capacitada para receber mais, o Brasil está.

O processo de interiorização do qual a Paraíba faz parte inclui os estados de Pernambuco e Rio de Janeiro. Organizado pela Casa Civil com apoio do Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados (ACNUR), o trabalho tem os voos custeados pelo governo federal e os imigrantes que aceitam serem transferidos são regularizados, abrigados e passam por exames médicos e vacinação. No Conde, o abrigo será oferecido pelo Serviço Pastoral da Migrante e vai receber homens e mulheres entre 18 e 30 anos. Outros cinco serão acolhidos na Fazenda do Sol em Campina Grande. Nos abrigos, eles terão aulas de português e preparados para entrar no mercado paraibano.

O número de imigrantes que está desembarcando na Paraíba embora pequeno, exige de nós o sentimento de empatia e solidariedade diante dos que chegam. Não há como evitar os comparativos com os problemas migratórios que estão acontecendo pelo mundo, especialmente nos Estados Unidos. Mas é importante não esquecer da nossa própria história de imigração e de enfrentamento ao preconceito. Nordestinos possuem uma experiência sui generis, provocadora de um debate político que já dura desde o primeiro fluxo migratório do qual fomos protagonistas - durante os ciclos da borracha na Amazônia do século XIX e o exodo para o sudeste que ocorre desde a década de 1950, quase sempre motivados pela fuga da seca, miséria e abandono que marcou o nosso passado. Em 1991, o Censo registrou a chegada de 917 mil nordestinos no Sudeste. O último dado que encontrei sobre a Paraíba, especificamente, mostra nossa relação com o Rio de Janeiro: somos 352 mil imigrantes em terras cariocas, isso em 2013.

Migrantes de todos os níveis de habilidade contribuem positivamente para a economia, trazendo força de trabalho e conhecimento. Diversidade é importante para o nosso crescimento e xenofobia não cabe na tradição nordestina de educação e força diante dos mais complexos problemas. Apesar das tantas dificuldades, na nossa mesa sempre caberá mais um. Vamos receber os venezuelanos que chegam com a receptividade, alegria e sensibilidade que é a nossa marca como povo.

(1): Jornal "A Hora" de 1956 sobre nordestinos em São Paulo  
 (2): Comentário no Facebook do Governo Federal sobre venezuelanos  
 (3): Reportagem sobre venezuelanos  
 (4): Ex-ministro José Graziano - falando na Fiesp sobre nordestinos em São Paulo

# Vacina contra o HIV é testada e protege 67% dos macacos

Estudo foi publicado na revista 'The Lancet' e traz resultados positivos para proteção contra diferentes cepas do vírus

## Do Portal G1

Uma equipe de pesquisadores de Israel avaliou a resposta de uma nova vacina em pacientes humanos e fizeram testes em macacos rehus em cinco países: Ruanda, África do Sul, Tailândia, Uganda e Estados Unidos. No caso dos pacientes voluntários, a aplicação levou a "respostas imunes robustas" contra o vírus. Os resultados foram publicados na revista "The Lancet".

A vacina é um "mosaico". É uma colcha de retalhos com sequências genéticas encontradas em diferentes cepas do HIV. No caso dos humanos, a equipe liderada pelo pesquisador Dan H. Barouch fez a aplicação de uma dose padrão em 393 pessoas saudáveis - a ideia era testar a segurança, a tolerância e a capacidade de desencadear respostas imunológicas.

"Este estudo demonstra que esse mosaico candi-

dato a vacina induziu respostas imunes robustas e comparáveis em humanos e também macacos", disse Barouch, que também é professor da Faculdade de Medicina de Harvard.

A mesma vacina foi testada em macacos rehus. Eles foram infectados após o uso da vacina, e apresentaram 67% de proteção contra o HIV.

De acordo com os especialistas, esta é a 5ª ideia de vacina que é testada quanto à eficácia em humanos, em 35 anos de história do vírus. Resultados mais conclusivos devem ser apresentados em 2021 ou 2022, avaliam os autores.

## Vacina do NIAID

No início de junho, a revista "Nature Medicine" trouxe outra vacina experimental contra HIV desenvolvida pelo Instituto Nacional de Alergia e Doenças Infecciosas (NIAID), nos Estados Unidos, capaz de neutra-

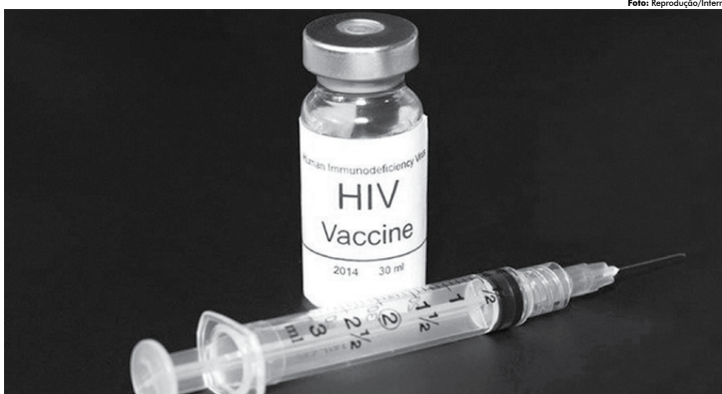


Foto: Reprodução/Internet

lizar dezenas de variedades do vírus.

Baseada na estrutura de um local vulnerável no HIV, a vacina induziu a produção de anticorpos em camundongos, porqui-

nhos-da-índia e macacos, que neutralizaram dezenas de variedades de HIV de todo o mundo.

Um estudo preliminar em humanos já está previsto para começar no segun-

do semestre de 2019.

Além disso, uma outra vacina está sendo testada com 2,6 mil mulheres do sul africano. O teste usa uma combinação de duas vacinas desenvolvidas pela

Johnson & Johnson com os Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos (NIH, na sigla em inglês) e a Fundação Bill & Melinda Gates. O estudo tem duração de três anos.

QUER VIAJAR DO NORDESTE PARA O SUDESTE COM TODO CONFORTO E SEGURANÇA? A GUANABARA TE LEVA.

A Guanabara apresenta seus novos destinos. E você viaja na frota mais nova e moderna do Brasil com todo conforto, segurança e pontualidade. A Guanabara proporciona um serviço diferenciado, com preços acessíveis e pagamento facilitado para você viajar com economia. Vai do Nordeste para o Sudeste? A Guanabara te leva.

SAC 0800.728.1992

[/expressoguanabara](https://www.facebook.com/expressoguanabara)

[@viajeganabaraoficial](https://www.instagram.com/viajeganabaraoficial)

**G** GUANABARA  
www.viajeganabara.com.br  
*Com você em todos os sentidos.*



## Proteína do abacaxi

Efeitos anti-inflamatórios de uma proteína encontrada no abacaxi foram somados à nanocelulose bacteriana. Resultado é a criação de um curativo que pode ser usado para a cicatrização de ferimentos. Página 19



Foto: Reprodução/Imagem

João Pessoa, Paraíba - DOMINGO, 8 de julho de 2018

A UNIÃO 17

# Espaços ao ar livre ganham adeptos de atividades físicas

Áreas públicas da capital, como o Parque Parahyba, estão sendo usadas como centros de treinamentos e bem-estar

**Felipe Gesteira**  
reporter@felipegesteira.com  
**Mariana Lira**  
Especial para A União

Máquinas, espelhos, música compartilhada em alto volume, e a constante sensação de estar preso. Frequentar uma academia de ginástica tradicional pode até funcionar como uma terapia, mas, para quem não se adapta a estes locais, o ato de praticar exercícios físicos pode se tornar uma tortura. Dois grupos de João Pessoa conseguiram romper a barreira do espaço físico para transformar ambientes urbanos em centros de treinamento e bem-estar.

O professor de Educação Física Targino Franco, 35, identificou no Parque Parahyba um excelente espaço para implantar sua assessoria de corrida. Com 1.400 metros de distância na pista de cooper e boa infraestrutura, o parque virou ponto de encontro para os treinos regulares do projeto Corre Parahyba, coordenado por Targino.

Ele conta que o objetivo também é atrair o público do bairro, já que outras assessorias de corrida funcionam nas orlas de Manaira, Tambá e Cabo Branco. A maior parte de seus alunos se matriculou no projeto em busca de perder peso, ou apenas manter a saúde em dia, mas ele também prepara atletas para provas mais difíceis. "Quero tirar meus alunos da zona de conforto", afirma Targino Franco.

O professor recomenda a corrida de rua para qualquer pessoa entre 10 e 80 anos de idade, e aponta como pontos fortes no esporte o baixo custo inicial e a perda de peso, perceptível logo de início. Os treinos acontecem todas as segundas, terças e quintas, em dois horários: 18h e 19h30.

Sobre a infraestrutura do Parque Parahyba, Targino elogia, mas cobra manutenção. "O piso é muito bom, a estrutura é boa, mas falta quem cuide. Começou bem, agora é preciso que alguém olhe para o parque", alerta.

A arquiteta e urbanista Carolina Guarita, 35, que também corre no projeto, destaca o benefício social na ocupação do espaço público. "Pode-se dizer que o Parque transformou um vazio urbano que era sinônimo de insegurança dentro do bairro para um ponto de encontro, lazer e apropriação do espaço público. Tornou o espaço um ponto de referência na cidade, permitindo a realização de diversas atividades para todas as idades", ressalta.

### Mudança de vida

Marcelo Silva não praticava corrida. Morador do bairro do Besa, acordava todos os dias de madrugada, às 4h, dirige 4h por dia, trabalha até as 16h na Região Metropolitana do Recife, em Pernambuco, e ainda precisa de tempo para se dedicar à família e a uma pós-graduação. Hoje em dia, mesmo com a agenda cheia, não deixa de correr. "Acordo melhor, durmo melhor", revela o eletricitário de 45 anos, que caminhava esporadicamente e decidiu mudar a rotina de exercícios físicos de tanto que o cardiologista pegou no seu pé.

O sobrepeso e a sombra da hipertensão batiam à porta de Marcelo. Ele conta que no início quase teve "um troço" na primeira meia volta que tentou dar em torno do Parque Parahyba. Agora, as voltas se tornaram uma benéfica rotina. "Comecei pesando 109 kg, em poucos meses perdi 5 kg, quero perder mais", conta.

A comerciária Otacilia Machado sofria com dificuldade para dormir. Há quase um ano no projeto Corre Parahyba, já perdeu mais de 9 kg, e, mais importante, ganhou qualidade de vida. "Sempre tive dificuldade para dormir, dormia muito tarde. Hoje consigo ter um sono profundo, fico mais relaxada", comemora Otacilia.

A primeira etapa do Parque Linear Parahyba, onde funciona o projeto Corre Parahyba, recebeu investimento de R\$ 3 milhões do Governo do Estado. Foram mais de R\$ 7 milhões investidos até a conclusão das duas etapas, em março desse ano.



Foto: Ortilo Antônio

O professor de Educação Física Targino Franco, 35, identificou no Parque Parahyba um excelente espaço para implantar sua assessoria de corrida

## Um sonho coletivo vira centro de treinamento

A prática do esporte transformou um local público que era torpe e despojado no bairro de Água Fria, em João Pessoa, em um ambiente agradável e útil, que hoje beneficia a vizinhança de diversas maneiras. Por iniciativa de João Lívio, educador físico, treinamentos funcionais proporcionaram melhorias não só à estrutura do lugar, mas também à harmonia.

João Lívio Ramalho, 28, atualmente ministra aulas e faz o acompanhamento de exercícios funcionais. Os treinos são em uma área pública, na Rua Praia de Itapuá. Atualmente acontecem de segunda a sexta, em três horários: 18h30, 19h30 e 20h30. O projeto deu tão certo, que em breve se concretizará na abertura de um centro de treinamento, chamado CT249.

Começou com o investimento em materiais para o treino funcional, inicialmente para uso próprio, mas que em um futuro próximo seriam as ferramentas propuloras para sua carreira profissional. Surgiu a oportunidade de dar aulas particulares, como personal trainer, e João aproveitou. Os treinos com o primeiro aluno eram executados na academia de um prédio, mas também utilizavam uma praça, localizada em Manaira. "Eu levava meu material dentro do carro, levava caixas, barras, pesos... todo o material para a praça, onde aconteciam os treinos", conta o educador físico.

A partir da ideia de aproveitar um espaço público para a realização dos treinos, João iniciou treinamen-

tos fixos de funcional, que aconteciam aos sábados pela manhã, na Praça João Monteiro da Franca, também conhecida como Praça dos Motoristas, em Jaguaribe. Esses treinos eram usufruídos pelos alunos das aulas personalizadas. A rotina foi interrompida quando João Lívio começou a trabalhar em uma academia especializada em Crossfit, que o deixou sem horários compatíveis com os dos alunos.

O educador físico propôs aos alunos montar uma turma para treinar em um campinho de futebol, em frente a sua casa. A turma foi formada e aos poucos foi crescendo a ponto de precisar dividir-se em horários. Conforme João, antes dos treinos, a área era escura e geralmente era propícia para a ocupação de usuários de drogas. Quando o projeto começou a dar certo, o profissional, juntamente com a turma, investiu em melhorias para o lugar, como iluminação e aparelhos para realização dos exercícios.

Com o sucesso dos treinos, veio a oportunidade de abrir a própria academia, localizada em frente ao campo, em Água Fria. O CT249 começou a ser construído em setembro de 2017 e tem inauguração prevista para o segundo semestre deste ano. A academia vai oferecer treinamento funcional de alta intensidade, além de serviços de nutrição e fisioterapia. Todavia, o profissional de educação física conta que mesmo após abertura do centro, continuará utilizando a área pública para treinos. (Mariana Lira)

## Essas coisas

**Carlos Aranha**  
carlosaranha2005@yahoo.com.br

## Raul propôs a sociedade alternativa



Em 1972, sintonizei a Rádio Globo para ouvir a final da parte brasileira do Festival Internacional da Canção. O evento não tinha transmissão direta pela TV.

Quando Raul Seixas (foto) cantou sua "Let me sing, let me sing", fiquei literalmente "chapado". Era uma mistura de rock'n'roll e baião que nem os tropicalistas tinham conseguido. Por comparação, "Baião", de Chico Buarque, dois anos depois, ficou parecendo "jardim de infância".

Faço questão de transcrever um trecho da letra de "Let me sing" para, 46 anos depois, vocês sentirem o quanto havia de sarcasmo, rebeldia e novidade em Raul Seixas (então, ainda não admitido pela parte preconceituosa da emepébê).

Leiam: "Não vim aqui tratar dos seus problemas / O seu Messias ainda não chegou / Eu vim rever a moça de Ipanema / E vim dizer que o sonho terminou (...) / Não quero ser o dono da verdade / Pois a verdade não tem dono, não / Se o V de verde é o verde da verdade / Dois e dois são cinco, né? - mais quatro não... As referências a Tom Jobim, John Lennon e Caetano Veloso eram suficientemente sutis.

Por causa de "Let me sing", a Philips gravou o compacto "Ouro de tolo", e, a

partir daí, o Brasil conhece a história do que se transformou em "raulsexismo" (a ideologia musical cantando a utopia de um lugar ideal onde, para algo ser lei, bastaria a vontade individual).

■■■■■■■■■■

No próximo 20 de agosto serão completados 29 anos da morte de Raul Seixas.

O "maluco beleza" foi preso pela ditadura militar nos anos 70 por causa da divulgação da Sociedade Alternativa, mas a dita "classe" politicamente correta de hoje não sabe disso, ou faz que não sabe.

Os neopuristas da emepébê, tão conservadores quanto os que combateram o tropicalismo, não gostam de libertários e por isso não entendem a enorme importância de Raul Seixas.

Eles não compreendem porque qualquer cantor de barzinho ou artista de sucesso, vez em quando, até hoje, escuta um grito vindo da plateia: "Toca Raul" - de ponta a ponta do Brasil.

Aos trancos e barrancos, de olhos escuros, Raul Seixas se queixava que havia "muita estrela pra pouca constelação". Não esqueçamos que ele propôs a sociedade alternativa.

## Mania de cruzadas

Mesmo situado e sitiado em frente ao PC, com as mãos no teclado, os olhos no monitor e o pensamento no mundo, nunca larguei a estrada. Burocracias e tecnocracias não me mataram. Não sufocaram a ideologia multifacetada que uso para viver. Pedras não estão rolando, ainda, e estamos todos desatando nossos nós, como canta o poprovdador Gustavo Magno em "Papo virtual".

Exatamente mesmo é de largar essa mania de fazer palavras cruzadas. Às vezes, "crosswords", mais difíceis. Andei por livrarias. Continuam a editar coisas boas, sim. Se vendem bem? "That's is the question".

Gosto muito de produtos que têm palavras em inglês. Xenófonos unidos, não precisamos me apedrejar. Qual é o problema ou a solução?



Pra mim, ex-quase-adolescente, tênis é igual a CD, a livro, a ingresso de cinema, a remédio, a flores, ao pagamento da corrida no táxi. É fácil. É isso aí.

■■■■■■■■■■  
A vida, caros amigos e amigas, também é um mercado. Importante é que não seja prostituição. Podemos trocar idéias como objetos. Podemos também comprar.

Acho mesmo que não vou morrer tão cedo. Com fé em Deus, não estou velho nem estou novo. Só não sou batano. Nada contra a Bahia.

# Número de doações de órgãos bate recorde no Brasil em 2017

Segundo a ABTO, país alcançou no ano passado recorde histórico de 16,6 doadores efetivos para cada milhão de habitantes

Em 2017, o Brasil alcançou recorde histórico de 16,6 doadores efetivos para cada milhão de habitantes e, pela primeira vez, a quantidade de doadores só cresce durante sete trimestres seguidos

Levantamento do portal Governo do Brasil revela que o número de doações de órgão disparou e bateu recorde. Os dados foram coletados junto à Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos (ABTO) e mostram que o País vive o melhor cenário de doações em 20 anos.

Em 2016, foram aproximadamente 25 mil transplantes e, em 2017, cerca de 27 mil, recordes que representam a retomada após alguns anos de retração e avanços pequenos.

Em relação à taxa de doadores efetivos - aqueles que tiveram órgãos transplantados em outras pessoas - até 2017 foram sete trimestres seguidos de crescimento do indicador - algo inédito desde 2009, quando a ABTO começou a publicar balanços trimestrais. Com essa evolução, o País alcançou, no último trimestre do ano passado, uma taxa de 16,6 doadores efetivos por milhão de pessoas (pmp).

Para o presidente da Aliança Brasileira pela Doação de Órgãos e Tecidos (Adote), Rafael Paim, uma série de fatores contribuiu para essa melhora após anos em estado de alerta, com poucas doações.

Um dos mais importantes, segundo Paim, é o treinamento das equipes de transplante. Entre outras atividades, essa qualificação melhorou a forma de comuni-

car a possibilidade de doação aos familiares de pessoas falecidas.

Apesar dos avanços, o trabalho está longe de terminar. No fim do ano passado, mais de 32,4 mil pacientes adultos estavam na fila de espera por um órgão, além de outras mil crianças que também aguardam um transplante. A grande maioria deles (30 mil adultos e 785 crianças) aguardavam rins ou córnea.

## Força-tarefa

"O Brasil aumentou muito as ações de treinamento das equipes de doação", relata Paim. "Evidências concretas, dados do mundo inteiro, apontam que os aumentos nas taxas de doação variam de 40% a 500% quando se comparam equipes treinadas e não treinadas", afirma.

Dois decretos assinados pelo presidente da República, Michel Temer, em 2016 e outro em 2017, também foram essenciais para o aumento na taxa de doadores efetivos. Um deles determina que uma aeronave da Força Aérea Brasileira (FAB) permaneça em solo exclusivamente para transporte de órgãos para transplante. Desde a assinatura do decreto, em junho de 2016, a FAB transportou 512 órgãos: 235 fígados; 143 corações; 76 rins; 21 pâncreas; 27 pulmões; 6 tecidos ósseos; e 4 baços.

"Essas razões se somam quando os profissionais de doação veem o governo federal apoiando a causa com, por exemplo, um avião da FAB para transportar os órgãos", explica o presidente da Adote. "É bom para os profissionais de saúde saber que eles têm

mais recursos para viabilizar o esforço que fazem", afirma.

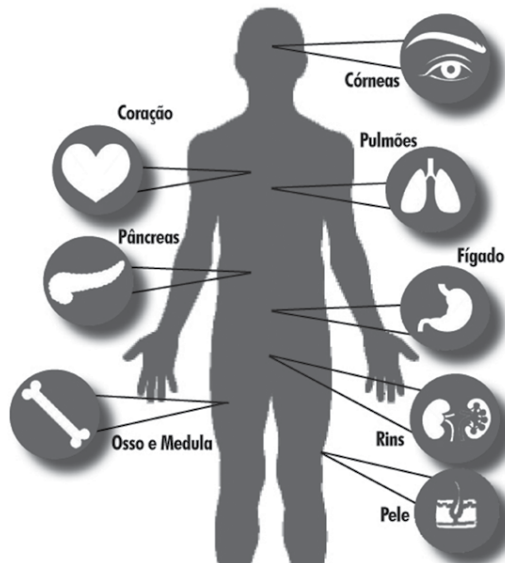
## Legislação

Já o Decreto nº 9.175/2017 regulamenta e detalha os critérios de notificação de morte encefálica. Com ele, essa notificação deixa de ser obrigatoriamente feita por neurologistas e torna-se atribuição de outros médicos, devidamente treinados. No médio e longo prazo, segundo Rafael Paim, os números vão revelar como esse decreto contribuiu para que mais doações sejam efetivadas. Paim relata ainda que, em 2016 e 2017, o Brasil não teve a metade das notificações de morte encefálica que poderia ter tido. Nos últimos dez anos, segundo ele, esse foi considerado o principal problema da doação de órgãos. "Boa parte dele [da dificuldade de doação] ocorre por não haver neurologistas suficientes. Agora, outros médicos, adequadamente qualificados, podem atestar morte encefálica", explica.

Os relatórios da ABTO expressam um otimismo que, há muito, os números não permitiam. Desde 2011, a taxa de doadores efetivos oscilava, com momentos constantes de alerta. Mesmo os avanços eram lentos e as metas não eram atingidas. "Neste ano, tivemos uma retomada do crescimento da doação, da efetivação da doação e da maioria dos transplantes de órgãos. Devemos aprimorar esse esforço para obtermos, em 2018, 18 doadores pmp", informou a associação, no Registro Brasileiro de Transplantes do último trimestre de 2017.

## O QUE PODE SER DOADO

Foto: Reprodução/Internet



### REQUISITOS NECESSÁRIOS PARA SER UM DOADOR EM VIDA E APÓS A MORTE.

- Ter identificação e registro hospitalar.
- Ter a causa do coma estabelecida e conhecida.
- Não apresentar hipotermia (temperatura do corpo inferior a 35°C), hipotensão arterial ou estar sob efeitos de drogas depressoras do Sistema Nervoso Central.
- Passar por dois exames neurológicos que avaliem o estado do tronco cerebral. Esses exames devem ser realizados por dois médicos não participantes das equipes de captação e de transplante.
- Ser submetido a exame complementar que comprove a morte encefálica, caracterizada pela ausência de fluxo sanguíneo em quantidade necessária no cérebro, além de inatividade elétrica e metabólica cerebral.
- Estar comprovada a morte encefálica. Nessa situação o cérebro está morto, tornando a parada cardíaca inevitável. Apesar de ainda haver batimentos cardíacos, que vão durar apenas algumas horas, o paciente não pode mais respirar sem os aparelhos.
- Necessária autorização da família. Pela legislação brasileira, a retirada de órgãos e tecidos de pessoas mortas só pode ocorrer após a autorização dos familiares. Por isso, quem tem interesse em doar órgãos deve manter a família avisada.
- O passo principal para você se tornar um doador é conversar com a sua família e deixar bem claro o seu desejo. Não é necessário deixar nada por escrito. Porém, os familiares devem se comprometer a autorizar a doação por escrito após a morte.

Fábio Mozart\*

## A subcidadania te olha do fundo do poço

O que acham do caso do menino que foi linchado na casa do bacano, no Bessa? Eu particularmente penso que a cultura da nova barbárie já está definitivamente consolidada na sociedade. Está prevalecendo a cultura do individualismo e da competição levada às últimas consequências, gerando violência, medo e mais injustiça. "Mataram um cara, mas era só um trombadinha, um assaltante, cheira cola". Um adolescente é assassinado brutalmente na madrugada, em uma casa de classe média alta onde se dava uma festa. Alguma coisa não vai bem num país onde se tem medo das crianças e adolescentes.

A naturalidade com que a nossa imprensa banalizou um assassinato violento apenas porque era um adolescente infrator infelizmente não surpreende. É a lógica da sociedade que eles reproduzem.

Andando pelas ruas nas manhãs de caminhada, eu observo os caras da subcidadania. Eles estão a postos cedinho, os meninos do crack, que passam as noites feito zumbis, andando sem parar. Os "homens cavalo", aqueles que furam as noites catando lixo, puxando uma carroça, juntando material reciclável. As meninas da prostituição infantil estão na Lagoa, terminando as farras nas barracas, negociando o sexo precoce. O cara que ganha menos de um salário mínimo está desde as três da manhã no entorno do mercado Central, carregando mercadorias nos seus carrinhos. Os moradores de rua acordam cedo também, esperando que alguém lhes pague um copo de cachaca.

Na Alemanha, a parcela mais rica da população está apresentando ao Congresso projeto de lei para criação de imposto sobre as grandes

fortunas, destinado a investimento maciço para extinção dos bolsões de pobreza que ainda existem por lá, se bem que muito mais amenos do que por aqui. Eles, os ricos, querem ceder um pouco de seu patrimônio para garantir segurança. Menos pobreza, mais estabilidade social. Essa equação simples diminui os perigos e incertezas de uma sociedade dividida entre poucos com muito e muitos sem nada. Quem me contou isso foi o compadre Normando Reis, sem citar a fonte. Aqui, no "país de todos", os juízos do poder petista garantem que é real a ascensão das classes D e E, a golpes de "bolsa esmola". Sei não, acho que a gente perdeu definitivamente o rumo.

O Imposto sobre grandes fortunas tem sua previsão constitucional no artigo 153, inciso VII da Constituição Federal de 1988, mas até a presente data não está instituído em nosso ordenamento jurídico. E vejamos que o imposto seria sobre as grandes fortunas e não sobre a fortuna em geral. Este imposto foi e é utilizado em alguns países com várias justificativas, entre elas a de tornar o sistema tributário justo com a incidência de um tributo que atinja os mais afortunados cidadãos. No Brasil, só sobre paga imposto e tem como retorno um serviço público mais do que ordinário.

Enquanto isso, a subcidadania te olha do fundo do poço. Por enquanto ela se esconde nas sombras da noite e pode ser morta e esmaltada nos jardins dos bacanos de classe média alta. Qualquer dia vai começar a ranger os dentes. Aliás, já começou. Os neo-escravos, mantidos pela coação do Estado, um dia vão derrubar os muros, conforme a letra da canção de Chico Buarque:

Meu amor, vi chegando um trem de candango  
Formando um bando mas que era um  
bando de orangotango pra te pegar

Vinha negro humilhado, vinha morto-vivo,  
vinha flagelado

De tudo que é lado vinha um bom motivo  
pra te esfolar

Quanto mais tu corria mais tu ficava, mais  
atolava

Mais te sujava, amor, tu fedia, empasteava o ar  
Tu que foi tão valente chorou pra gente,

pediu piedade

E, olha que maldade, me deu vontade de  
gargalhar

Ao pé da ribanceira acabou-se a liça e  
escarrei-te inteira

A tua carnícia e tinha justiça nesse escarrar  
Te rasgamo a carcaça, descendo a ripa,

viramos as tripas

Comendo os ovos, aí, e aquele povo pós-se  
a cantar.

### BIU PACATUBA

Ruben Siqueira é um jornalista baiano. Escreveu longo artigo na Folha de São Paulo descrevendo os martírios das populações do campo na região de Quixabinha, município de Mauriti, no Ceará. Sem entrar no mérito da questão, pra lá de polémica, registro meu contentamento em ver uma estrofe do meu cordel "Biu de Pacatuba", um herói do nosso tempo" citado no intróito da matéria: "O sistema só tolera / Dois tipos de componentes: / Os tiranos que exploram / E os subservientes. / Os que lutam por justiça / Serão sempre dissidentes." (Fábio Mozart, Biu de Pacatuba - Um herói do nosso tempo).

No folheto, ganhador do Prêmio Patativa de Assaré do Ministério da Cultura, narro a saga de Biu de Pacatuba, apelido de Severino Alves Barbosa, um dos principais líderes das Ligas Camponesas na Paraíba.

Sob o signo da internet, essa tradicional literatura popular nordestina encontra caminhos inusitados e reveladores. Meu folheto ganha o mundo, dando notícias de nossa vocação libertária, como preâmbulo de manifesto de luta das classes subalternas na guerra incessante para "não se deixar cooptar; não se deixar esmagar; lutar sempre, conquistar na luta vitórias reais com o povo", conforme declarou com firmeza ideológica o pensador Florestan Fernandes.

"Com governo ninguém pode", termina o jornalista sua reflexão sobre os problemas da terra, citando essa expressão "de antigas e angustiantes reminiscências e tantas vezes ouvida da boca do povo". Para ele, soa como "escândalo so fraco da nossa incipiente e débil democracia e um permanente desafio às consciências livres e à recriação permanente da luta social".

Parafrazeando, diria que com a cultura popular não tem quem possa, que ela vai se adaptando aos novos tempos, atirando cada vez mais a atenção do público pelo mundo afora, atenuando a linha que divide a cultura dita popular e os meios de comunicação eletrônica, revelando raízes imprevisíveis entre as duas mídias, folheto e internet. O cordel vem mudando paulatinamente a sua forma de difusão, adaptando-se aos meios modernos, sumariando a vocação multimídia do poeta popular.

\*Jornalista e poeta cordelista



# Curativo cicatrizante pode ser feito da proteína do abacaxi

Efeitos anti-inflamatórios da bromelina somados à nanocelulose bacteriana ajudam em cicatrizações

**Maria Fernanda Ziegler**  
Agência Fapesp

Os efeitos anti-inflamatórios de uma proteína encontrada no abacaxi foram somados à nanocelulose bacteriana. O resultado é a criação de um curativo - na forma de emplastro ou gel - que pode ser usado para a cicatrização de ferimentos, queimaduras e até de feridas ulcerativas.

A novidade vem de um estudo feito por pesquisadores da Universidade de Sorocaba (Uniso) e da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). O trabalho, apoiado pela Fapesp, teve resultados publicados na Scientific Reports, do grupo Nature.

Em testes feitos em laboratório, membranas de nanocelulose bacteriana foram submersas por 24 horas em solução de bromelina, a proteína do abacaxi. O resultado foi um aumento de nove vezes na atividade antimicro-

biana da nanocelulose bacteriana.

"Quem tem ferimentos graves sabe muito bem a diferença que faz um bom curativo. Ele precisa criar uma barreira contra microrganismos, evitando contaminações, e também ser capaz de propiciar atividade antioxidante para diminuir o processo inflamatório de células mortas e pus", disse Angela Faustino Jozala, coordenadora do Laboratório de Microbiologia Industrial e Processos Fermentativos (LaMInFe) da Uniso e uma das autoras do artigo.

Com a bromelina, os pesquisadores perceberam que, além de aumentar a propriedade antimicrobiana da nanocelulose bacteriana, também foi criada uma barreira seletiva que potencializou a atividade proteica e outras atividades importantes para a cicatrização, como o aumento de antioxidantes e da vascularização.

"Uma pele não integra

tem como maior problema a contaminação. O paciente fica suscetível a ter uma infecção seja em casos de queimaduras, ferimentos ou feridas ulcerativas. A bromelina cria essa barreira tão importante", disse Jozala.

Tanto a nanocelulose bacteriana como a bromelina são velhas conhecidas da ciência e das indústrias farmacêutica e alimentícia. A proteína do abacaxi é usada como amaciante de carne e sua propriedade de quebra de proteínas, conhecida por debridamento celular, é objeto de interesse para a indústria farmacêutica.

A grosso modo, a bromelina tem caráter de limpar o tecido necrosado do ferimento e ainda formar uma barreira protetora contra os microrganismos. No entanto, por ser uma enzima, ela tem limitações de uso na indústria, uma vez que é facilmente desnaturada e degradada, além de ser instável em algumas formulações.

Já a nanocelulose bacteriana pode ser aplicada como substituição temporária sobre a pele ou como curativo no tratamento de lesões ulcerativas, pois alivia a dor, protege contra infecções bacterianas e contribui no processo de regeneração do tecido.

Assim como a celulose vegetal, a nanocelulose bacteriana é produzida na forma pura sem outros polímeros. Isso confere a ela a capacidade de ser moldada em estruturas tridimensionais, capazes de reter grande quantidade de água sem impedir a troca gasosa.

"É uma biofábrica. A bactéria *Gluconacetobacter xylinus*, por exemplo, produz a celulose como se tricotasse polímeros de glicose. O que fizemos em nosso estudo foi potencializar, com a bromelina, a ação cicatrizante dessa nanocelulose que já estavam produzindo na nossa plataforma de bioprodutos", disse Jozala.



Fotos: Reprodução/Internet

Projeto realizado na Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Unicamp, passou a estudar a extração da bromelina presente no talo e no fruto do abacaxi

## ➕ Pesquisadores buscam novas parcerias

De acordo com o estudo, 30 minutos após ser incorporada a membranas de nanocelulose bacteriana, foi observada uma liberação maior de bromelina e com maior capacidade de ação antimicrobiana. As membranas de nanocelulose bacteriana atuaram na seleção da absorção ou liberação de bromelina.

Outro projeto, também apoiado pela Fapesp, e realizado na Faculdade de Ciências Farmacêuti-

cas da Unicamp, passou a estudar a extração da bromelina presente no talo e no fruto do abacaxi.

"Estávamos produzindo nanocelulose bacteriana, no entanto queríamos ampliar os poderes curativos do produto. A partir de uma reunião com o grupo da Unicamp, que já extraía a bromelina usando cascas da sobra da indústria de polpa, vimos que a junção tinha futuro", disse Jozala. Tanto a produção de brome-

lina como de nanocelulose bacteriana - e a parte de purificação das substâncias - tiveram o custo barateado pelo fato de utilizarem resíduos e sobras da indústria alimentícia, como cascas de abacaxi de empresas que produzem polpa de fruta. Agora os pesquisadores buscam criar novas parcerias e despertar o interesse de empresas para a produção em larga escala do novo curativo.



## Lúri Moreira

urimoreira.imprensa@gmail.com

Foto: Divulgação



## Plataforma tupiniquim de streaming HD por R\$ 11 ao mês

Chegou ao País o Sistema Operacional de Televisão (SOT), plataforma para assistir conteúdos via streaming, considerado o futuro do entretenimento com potencial de atingir 139 milhões de brasileiros usuários de internet. Fruto de um grupo de investidores brasileiros e estrangeiros, o SOT começou a operar no Brasil na última terça (03/07). Espécie de Netflix nacional, a empresa de streaming chega para concorrer com as operadoras Net, Vivo e Sky, com o diferencial de oferecer acessos através de SmartTVs, Apple TV e celulares, bem como outros aparelhos que se conectem à Internet.

De acordo com a empresa, conteúdos que hoje funcionam de maneira regional poderão ser expandidos para a condição de projeção nacional, por exemplo, dando ao usuário uma opção prática de entretenimento em qualquer local, com muito mais variedade, já que dispensa o uso de cabos e fios.

A plataforma começa a operar com a taxa de R\$ 11 por mês, mas o primeiro mês é grátis. A grade já inicia com 14 canais diferenciados com programação ao vivo e on demand. Entre as atrações exclusivas estão o reality show da Sula Miranda e o talk show da Antonia Fontenelle. Além disso, existem canais divididos por gênero, como um canal só para crianças com 24h de desenhos, filmes e séries infantis, outro de comédias e assim sucessivamente, sem falar nos canais abertos, como Record News, TV Cultura, SBT e outros.

O usuário pode utilizar várias formas de pagamento. É só baixar o aplicativo no celular, clicar em assinar e preencher com os dados solicitados. Ao chegar na tela de pagamento, é possível escolher entre cartão de crédito ou débito ou, ainda, o Pincash, um sistema de pagamento similar ao carregamento de crédito no celular. O usuário escolhe em que estabelecimento quer pagar a taxa: são mais de 330 mil locais espalhados pelo Brasil. As vantagens não param por aí: o assinante não precisa utilizar nenhum cartão e, ainda, não há consulta aos órgãos de proteção de crédito. Para baixar o aplicativo, basta ir nas lojas do Google ou da Apple e procurar por SOTTV.

### Troca de smartphones

A TIM lançou programa de fidelidade que garante a troca de smartphones após um ano com descontos vantajosos no novo aparelho. O TIM Troca Smart é uma parceria com a Assurant - empresa especializada em gestão de risco e proteção de bens - e inclui também o seguro contra roubo, furto qualificado mediante arrombamento, quebra acidental e dano líquido, que já era oferecido pelas duas empresas desde o ano passado.

A novidade permite que os assinantes atualizem seus smartphones todo ano, mantendo-se protegidos e sempre com um aparelho moderno. O cliente poderá usar o seu celular usado como parte de pagamento do modelo novo, que - por sua vez - terá garantia de compra a partir do 13º mês até o 18º mês de utilização. Entre os aparelhos contemplados estão o iPhone X, o Samsung Galaxy S9, Motorola Z2 Force, entre outros.

### Bluetooth à prova d'água

A Sony iniciou a pré-venda de suas novas caixas de som bluetooth à prova d'água no País. Além de serem totalmente à prova de água, elas são resistentes a poeira, lama e outros resíduos. Graças à certificação IPX67, podem ser mergulhadas e lavadas sem causar problemas no funcionamento. Para encomendar os produtos neste período, os interessados devem acessar a página oficial da ação na loja Sony oficial, pelo link <http://bit.ly/sony-prevenda>.



“O que você vê é como você se apresenta para o mundo – especialmente hoje, quando todos os passos pessoais são rápidos e a moda é umalinguagemindustrial.”

MUCCIA PRADA

# Coluna do meio

por Dandara Costa

“Um estilista deve ser um arquiteto no design, um escritor no idioma, um pintor no color, um músico na harmonia e um filósofo na moda.”

CRISTÓBAL BALENCIAGA



scosta.dandara@gmail.com

## Entrevista

Leo Mendonça  
Estilista

Foto: Arquivo pessoal

**Natural de João Pessoa, Leo Mendonça também é consultor de moda e coordenador do Projeto Ondinas de Cabedelo.**

**Conta para gente um pouco sobre sua trajetória. Como e quando você descobriu que queria trabalhar com moda?**

Acho que quando nasci já pensava em moda e arte. Considero-me com faro para a moda e todas suas personas. Escolhi pesquisar o comportamento e a moda do Brasil Colônia através do olhar e aquarelas de Debret. Ter uma própria grife de moda autoral por um longo tempo me levou a participar de vários desfiles, onde



Nessa entrevista de domingo é mestre em História da Arte pela UFB

fui destaque com novo talento de moda no Brasil. Como consultor de moda, atendi diversas empresas de confecção e lojas de moda, além

de coordenar e ministrar aulas no Curso Técnico de Moda da Funetec - PB. Atualmente estou na coordenação do Projeto Ondinas de Cabedelo.

**Sua coleção “Flores Astrais”, que abriu o 27º Salão do Artesanato da Paraíba, foi bastante elogiada. Como é fazer moda**

**autoral na Paraíba?**

Para fazer uma moda com identidade própria, ao seu modo na Paraíba, muitas vezes é necessário que tenha referências em sua cultura. Em minha opinião, nada melhor do que atuar junto ao artesanato, muito produzido no Estado. Órgãos públicos e instituições estão sempre promovendo ações entre estilistas e grupos artesanais, desenvolvendo coleções de produtos decorativos e moda.

**Qual sua opinião sobre a moda que é produzida em solo paraibano?**

Eu considero a moda autoral produzida aqui bastante eficaz, criativa e

de boa qualidade.

**Você poderia falar um pouco mais sobre o projeto “Ondinas de Cabedelo”?**

O Projeto Ondinas de Cabedelo existe para fazer uma intervenção entre a moda e o artesanato, capacitando suas artesãs a um desenvolvimento em pesquisas de temas, matéria-prima, elementos; fazendo-as passarem por um laboratório de criatividade para uma melhor elaboração de seus produtos. Um projeto realizado pela Prefeitura Municipal de Cabedelo através da Secretaria de Políticas Públicas para Mulheres de Cabedelo.



Foto: Reprodução

Atória Quadros e sua irmã na última sexta-feira. Na foto, a aniversariante com a amiga Gij Filim

## SARAU MATUTO

Para quem ainda está em clima de São João, apresentamos um ótimo programa. Na próxima quarta-feira vai rolar um “Sarau Matuto” com as atrizes Suzy Lopes e Raquel Ferreira, às 19h, no Terraço Cuscuz. O sarau vai contar com a participação especial de Leandro Nobre Fialho e Lucas Queiroga. Quanto? De graça!



Foto: Reprodução

Registro da passagem de Paulo Vieira e Suzy Lopes por Bicas Aires

## SHOW

A véspera do feriado de 7 de setembro já tem evento marcado na Domus Hall. Já estão à venda os ingressos para o show “Xand & MEK in Jampa”. Numa mistura de forró e sertanejo, Xand Avião e a dupla Matheus e Kauan vão dar início ao final de semana prolongado em uma grande festa. É possível garantir os ingressos na bilheteria da Domus ou pelo site Ingresso Nacional.

## BLUES

Hoje acontece um show com várias dinâmicas (banda, duo, piano e voz, participações especiais e instrumentais) na Miragem. A Papa Mute vai animar a casa com vários clássicos do Blues, passeando por vários estados, vertentes e influências, do Mississippi Delta ao Soul Blues. Até as 19h, a entrada é R\$ 10; passando disso, aumenta para R\$ 15.

## Mercado da beleza

Para quem não sabe, na Paraíba, a cadeia produtiva de beleza engloba 7.931 empreendimentos. Juntos, eles geram aproximadamente 1.041 empregos diretos. Diante desse cenário, a cidade de Sousa vai receber, pelo segundo ano consecutivo, o Beleza Empreendedora: um evento voltado para o mercado de beleza. Nos dias 21 e 23 serão oferecidas oficinas, palestras, rodas de negócios e workshops que buscam disseminar o conhecimento na área de gestão, inovação e tecnologia para a cadeia produtiva da beleza. A palestra “A Transformação Digital no meu Negócio”, ministrada pelo ator global Felipe Titto, é um dos destaques do Beleza Empreendedor.



Foto: Reprodução

ABruno Lira, aniversariante de hoje, desajam muita saúde e genial

## NACIONAL

Nossa água doce vai virar tema de vídeo institucional do Ministério do Meio Ambiente. Na última semana, dois jornalistas e um consultor do MMA estiveram visitando o interior do Estado para gravar depoimentos dos moradores beneficiados pelo Programa Água Doce (PAD) desenvolvido no Estado. Eles visitam seis sistemas de dessalinização instalados nos municípios de Olivados, Boa Vista, Parari, Serra Branca e Amparo.



Foto: Reprodução

Alirca Ilary Parrelho em passeio por NMC

## PARABÉNS

Breno Lucena Lira, Bruno Marciano Soares, Gesana Rayane, Gilma Fernandes, Glauco Valério de Menezes Donato, Janete Araújo de Oliveira, Liliane Borges Viana, Linton Barros Júnior, Marconi Paiva de Oliveira e Marília de Almeida Dantas.

● Para os baixinhos - Hoje é dia de fazer oficina de arte na Lagoa. A partir das 16h, o Castelo de Histórias vai tomar conta do Parque Solon de Lucena. Pedro Marques vai comandar a oficina, enquanto Rafaela Lourenço e Aline Alencar vão contar histórias incríveis para quem estiver por lá.

● Para os grandinhos - A paraibana Pé de Coco se apresenta hoje na Casa da Pólvora a partir das 16h20. Quem abre este Pólvora Cultural é a banda Radiola Jamaicana. Uma ótima chance para apreciar o belíssimo pôr do sol observado do Centro da nossa capital! A entrada é gratuita.





Foto: Lucas Figueiredo

# Relembre algumas comemorações de Copa e histórias por trás delas

Além de belos gols, a forma dos jogadores comemorarem sempre chamam a atenção em todas as partidas

16



Não é só de gols que vive uma Copa do Mundo. Ao longo dos anos, algumas comemorações da Copa ficaram eternizadas na memória tanto ou até mais que alguns lances do próprio jogo – como a dança dos senegaleses após o gol de Bouba Diop contra a França, em 2002, e a demonstração de fúria de Maradona diante da câmera em 1994.

A Rússia já foi palco de 151 gols até a atual fase do Mundial e quem mais comemorou até aqui foi o atacante Harry Kane, autor de seis gols e artilheiro da competição. Se o inglês foi bem na função de marcar gols, outros jogadores se destacaram na hora de celebrar. Relembre as melhores comemorações da Copa até aqui.

Os jogadores brasileiros se reuniram após o gol que abriu o caminho da vitória do Brasil por 2 a 0 contra o México e fizeram um gesto que muitos torcedores interpretaram como uma provocação aos mexicanos. Internautas imaginaram que Neymar, Willian, Coutinho e Jesus estavam reproduzindo um gesto característico do personagem Quico, do seriado mexicano "Chaves", ao apoiar a testa no antebraço.

Cristiano Ronaldo marcou três gols na estreia de Portugal, contra a Espanha, e fez um gesto cocando o queixo que muitos entenderam se tratar de uma provocação a Messi. O argentino é chamado de 'bode' ('goat', em inglês), que é a sigla para 'greatest of all time', que significa 'o maior de todos os tempos'. Cristiano Ronaldo, no entanto, garantiu que se tratava apenas de uma brincadeira com o colega de equipe Quaresma. CR7 disse que combinou com o companheiro que deixaria a barba



Fotos: Divulgação/Fifa

Aprovação dos jogadores brasileiros após o gol marcado contra o México nas idas, um gesto característico do personagem Quico, do seriado Chaves, ao apoiar a testa no antebraço

crescer caso marcasse gols contra a Espanha.

A pose que o jovem atacante francês Kylian Mbappé faz ao comemorar seus gols é uma brincadeira com seu irmão mais velho, Ethan Mbappé. Quando pequenos, os irmãos costumavam jogar o game Fifa juntos e o atacante sempre soltava o controle no chão, cruzava os braços e olhava com cara de desprezo para Ethan a cada vez que marcava gols para provocá-lo.

Outro francês que chama atenção por sua comemoração característica é o atacante Antoine Griezmann. A cada gol marcado, o jogador do Atlético de Madrid dança e forma a letra L com uma das mãos, reproduzindo a comemoração

"Take the loss" ('aceite a derrota', em inglês) do jogo Fortnita.

Os suíços Xhaka e Shaqiri fizeram um gesto que parecia ser o da 'pomba da paz' ao marcarem gols contra a Sérvia. Mas, na verdade, tratava-se de uma água em alusão à bandeira da Albânia. Explique-se: Os dois jogadores têm laços com Kosovo, ex-província sérvia que declarou sua independência, mas que ainda não foi reconhecida pela Sérvia e por outras 90 nações (incluindo o Brasil). Os sérvios alegam que Kosovo foi o berço de sua população, embora a maioria das pessoas do país tenha origem albanesa.

Os colombianos bailam ao marcar. Assim foi na Copa do Mundo de 2014, quando Ar-

mero comandou os bailarinos da seleção no Brasil, e assim foi na Rússia, onde o zagueiro ex-Palmeiras Yerry Mina se destacou como principal pé-de-valsa. Contra Senegal, no último jogo da fase de grupos, os colombianos fizeram uma corrente bailarina alinhados à linha lateral do gramado.

A Bélgica venceu a Inglaterra por 1 a 0 na fase de grupos, e com o resultado, entrou na rota do Brasil na Copa do Mundo. O autor do gol foi Januzaj, mas quem protagonizou uma das comemorações da Copa mais marcantes nesse jogo foi o atacante Batshuayi, que conseguiu uma 'autoagressão' ao chutar a bola com força na trave e vê-la explodindo em seu rosto.



Griezmann comemora o gol da França com Mbappé de forma diferente

## Falando de esportes

Ivo Marques  
ivo\_esportes@yahoo.com.br

## Novos tempos

A operação cartola veio para passar a limpo e moralizar o futebol paraibano. Este objetivo ainda não foi alcançado em sua plenitude, mas já se enxerga uma luz no fim do túnel, e até uma mudança de comportamento de alguns dirigentes, que começam a pensar que o futuro passa pela mudança de atitude, pela profissionalização dos gestores e que o amadorismo não cabe mais nos dias atuais.

Ontem, conversei em reservado com pelo menos uns 6 ou 7 dirigentes de clubes, que me deram notícias maravilhosas sobre a meu deus, em torno de mudar tudo na Federação Paraibana de Futebol. Com o afastamento de Amadeu Rodrigues, eles começaram a temer a ingerência de figuras carimbadas e que várias práticas ultrapassadas, que tantos danos provocaram ao nosso futebol, retornassem à administração da FPF.

A gota d'água para que eles se reunissem e decidissem querer antecipar as eleições na entidade foi o anúncio da inclusão

de clubes no Campeonato Paraibano da Segunda Divisão, após a competição já ter tudo definido sob a supervisão da própria CBF, através de uma intervenção na federação. Vale salientar que um destes clubes que querem entrar pela janela está impossibilitado de participar de competições, porque está irregular e com débitos junto à FPF. Além do mais, o estádio em que ele pretende sediar seus jogos, não obedece as exigências do Estatuto do Torcedor, e por conseguinte, não seria aprovado pelo Ministério Público.

Diante de tal fato, os clubes que já vinham insatisfeitos com a destituição de Amadeu Rodrigues, após a CBF constatar que não houve irregularidade na FPF na gestão dele, resolveram fazer uma assembleia geral extraordinária para votar o afastamento do cargo, do atual presidente Nosman Barreiro. Para os que não sabem, inclusive eu não sabia também, os clubes têm este direito assegurado por lei e precisam de apenas 1/5 dos filiados para

convocar uma assembleia extraordinária e decidir pela permanência ou não da presidência e diretoria.

Um dos dirigentes, que não quis revelar o nome para evitar novos conflitos na instituição, revelou que isto não chega a ser uma novidade no Brasil. Ele citou o exemplo de Brasília, quando depois de várias irregularidades na Federação do Distrito Federal, os clubes afastaram, no ano passado, o presidente Erivaldo Alves.

Ontem, fui surpreendido com a chegada na A União, de um edital assinado por 27 clubes, mais que o dobro do mínimo exigido, convocando já esta reunião para afastar do cargo Nosman. Trocando em miúdos, isto significa dizer que só ai teremos 27 votos pela destituição do atual presidente, e mais outros clubes que não assinaram ainda o documento, porém já se manifestaram verbalmente favoráveis às mudanças na FPF.

O desdobramento disto tudo será a antecipação das eleições para a nova

diretoria da FPF, que seria no final deste ano. Uma vez sem presidente, a entidade será administrada por uma junta governativa, por um período enquanto é convocada uma nova eleição, o que já ocorreu recentemente, antes da eleição de Amadeu Rodrigues.

Nos bastidores, consegui apurar que os clubes querem para a presidência, alguém jovem, com projetos de profissionalização da gestão, com ética, acima de tudo, e com capacidade para fazer uma mudança geral na entidade, inclusive dos regulamentos e estatutos vigentes. Eles querem também ter ingerência maior na administração, inclusive indicando profissionais para certos cargos.

Um dos dirigentes chegou a me dizer que a era do assistencialismo, do tomalá da cá, do amadorismo, da política e da dependência dos favores da FPF vai acabar. Aqui do lado de fora, os torcedores e nós da imprensa torcemos para que isto aconteça.

# Os 'gênios' do futebol que nunca foram campeões em Mundiais

História foi um pouco cruel com alguns dos maiores craques de todos os tempos nas Copas do Mundo

## Goal



Na Rússia, dois dos maiores craques da era moderna do futebol, eleitos 5 vezes como o melhor do planeta, foram embora sem a oportunidade de conquistar um título de Copa do Mundo. Cristiano Ronaldo e Messi, duas lendas acostumadas a colocar seus respectivos clubes na rota dos títulos mais importantes do futebol, não conseguiram levar suas seleções ao topo do mundo.

No mundial do Brasil, o argentino esteve bem perto, mas acabou perdendo a grande decisão para a Alemanha, por outro lado, o português teve menos chances de levantar o troféu com a sua seleção, devido a pouca tradição de Portugal em Copas do Mundo. Mas sonhar não custa nada. Será que um dos dois ainda vai conseguir escapar deste seletor mas infeliz grupo de craques que jamais levantou o troféu?

A Copa do Mundo é o torneio máximo do futebol, esqueça qualquer outra competição, nada vale mais do que levantar a taça mais cobiçada do esporte mais popular do planeta terra. Ser campeão do mundo é chegar no topo, no entanto, não é um privilégio para qualquer um.

Eles aparecem na lista dos melhores jogadores de todos os tempos, ganharam títulos importantes por seus clubes, são ídolos e consagrados, ficaram marcados na história do futebol, mas não conquistaram a Copa do Mundo.

### Di Stefano

A começar por Alfredo Di Stefano, talvez o maior jogador da história do Real Madrid, normalmente comparado a Pelé, ele foi um grande craque, habilidoso, inteligente, veloz e acima de tudo "matador". Para se ter uma ideia, ele anotou 818 gols em 1115 partidas, números impressionantes.

No currículo, nada menos do que cinco "Champions League", mas nenhuma Copa do Mundo. Di Stefano, nascido na Argentina, defendeu as cores da Espanha, mas não esteve na Copa de 1958, pois a equipe espanhola não conseguiu a classificação, e em 1962 não conseguiu entrar em campo.

Lesionado, ele participaria somente da segunda fase, mas os espanhóis acabaram eliminados pela Seleção Brasileira, o que levou a Di Stefano jamais ter entrado em campo em um jogo de Copa do Mundo.

### Puskas

Ferenc Puskas, outra

**Título de campeão de uma Copa do Mundo frita na cabeça de alguns dos maiores jogadores de todos os tempos por um capricho cruel das classes do futebol**

lenda do Real Madrid também conseguiu o troféu mais importante. Segundo estudiosos do futebol, o húngaro revolucionou o esporte com seu talento, habilidade e inteligência. Apelidado de "Canhota de Ouro" ele liderou a Hungria e faturou até a Olimpíada de 52, chegou na final do Mundial de 54 mas foi derrotado pela Alemanha. Assim como Di Stefano, se naturalizou espanhol e disputou a Copa de 1962 mas não conseguiu passar da primeira fase.

### Cruyffy

Outro jogador famoso por ter "revolucionado" o futebol, também não conseguiu faturar a Taça, trata-se de Johann Cruyffy, o holandês fez parte de uma das maiores seleções de todos os tempos a famosa "Laranja Mecânica", da Holanda. Com o futebol dinâmica e com toque de bola espetacular encantou o mundo e virou uma grande referência.

Aquela seleção inclusive, mostrou ao mundo que era possível todos os jogadores marcarem e defenderem, atuando de forma coletiva brilhante. Cruyffy foi eleito duas vezes o melhor jogador da Europa, faturou vários títulos, mas não conseguiu o título mais cobiçado do mundo.

### Platini

Outro europeu brilhante, Michel Platini, um estrategista da bola, meiocampista clássico e cerebral, que com apenas um toque conseguia deixar os atacantes na cara do gol não chegou ao ponto máximo do futebol. O francês que também era um grande cobrador de faltas disputou três mundiais, 78, 82 e 86.

Quem também ficou marcado por uma penalidade em Copa do Mundo foi Roberto Baggio, o italiano esteve muito perto de faturar o título mas chutou a bola para fora em 1994, quando a Itália caiu para o Brasil, que se tornaria tetracampeão do mundo.

### Baggio

Baggio era habilidoso, forte, um atacante que sabia como fazer gols e tinha acima de tudo visão de jogo, ele disputou três Copas do Mundo, mas também não conseguiu tocar o céu no futebol.



Foto: Diego Azubel

Cristiano Ronaldo e português Cristiano Ronaldo são dois dos maiores jogadores da história, que nunca foram campeões em Copas do Mundo



## O brasileiro Zico também foi vítima da maldição

Um brasileiro que tinha tudo para faturar o título mas também não conseguiu levantar a taça foi Arthur Antunes Coimbra, o Zico, o maior jogador da história do Flamengo, o Galinho de Quintino fez parte daquela que é apontada por muitos a maior Seleção Brasileira de todos os tempos.

Meio-campista clássico, com excelente passe, visão de jogo, drible, velocidade e faro de gol,

Zico disputou três Copas do Mundo, em 1978, sofreu uma lesão e acabou deixando a competição na fase de grupos, em 82, ao lado de Sócrates e Falcão, fez parte da seleção que até hoje é lembrada como a mais habilidosa da história, mas não conseguiu passar pela Itália de Paolo Rossi.

Em 1986, na sua última Copa, o Galinho chegou machucado, se recuperando de uma séria lesão

no joelho, ficando no banco de reservas. Diante da França, ele chegou a perder um pênalti no tempo normal e apesar de ter convertido a sua penalidade na disputa, o Brasil acabou sendo eliminado. Sendo assim, o ídolo de toda uma geração brasileira, Zico jamais conseguiu levantar o troféu de campeão do mundo, nem ele, nem outros jogadores marcantes daquela equipe.



O brasileiro Zico está no seleto grupo dos super craques que nunca tiveram a erroção de conquistar o título mundial de seleções



# Belo tenta reação diante do ABC

**Botafogo quer vitória para subir na tabela de classificação e fugir da proximidade da zona de rebaixamento**

**Ivo Marques**  
ivo\_esportes@yahoo.com.br

Há 6 partidas sem vencer e se mantendo nos últimos lugares da tabela de classificação, o Botafogo entra em campo hoje pressionado a reagir na Série C e voltar a sonhar com a classificação para a próxima fase. O adversário de hoje é o ABC, que também não vive uma boa fase, e a exemplo do Belo, não sabe o que é uma vitória há muito tempo. O jogo está programado para as 19 horas, no Estádio Almeida, em João Pessoa. O trio de arbitragem será do Paraná. O árbitro central será Adriano Milczvski e os auxiliares Luiz H Souza Santos Renesto e Daniel Cotrim de Carvalho.

Ainda sem vencer, desde que assumiu o comando técnico do Botafogo, o técnico Evaristo Piza espera começar hoje uma reação da equipe no campeonato, iniciando uma arrancada em direção ao G4. Ele terá o retorno de jogadores muito importantes que ficaram de fora do jogo contra o Confiança, em Sergipe. O meia Marco Aurélio

e o atacante Nando já cumpriram suspensão e estão liberados. O volante Hiroshi e o zagueiro Lula, que estavam contundidos, já estão recuperados e devem também ir para o jogo.

O Botafogo tem hoje apenas 14 pontos e está na oitava posição. Já o ABC, adversário de hoje, tem 15 pontos e está no sexto lugar. O Belo está a 2 pontos da zona de rebaixamento e a 3 do G4.

O ABC vem enfrentando ainda mais pressão do que o Botafogo. Depois da derrota por 3 a 0 em casa para o Santa Cruz, a torcida fez protestos esta semana, e o clima não é nada bom no clube.

O técnico Ranielle Ribeiro poderá contar com o retorno do atacante Leandro, que cumpriu suspensão contra o Santa Cruz, por outro lado, segue com os desfalques dos goleiros Edson e Rodrigo Carvalho. Esta semana ele perdeu também o zagueiro Tonhão, que foi afastado e não joga mais pelo clube. O atleta era titular absoluto da equipe, desde o final da Série B do ano passado.



Foto: Ascom Botafogo

Após 6 partidas sem uma vitória, os jogadores do Botafogo esperam dar a volta por cima, hoje contra o ABC, e tentar fazer o retorno na tabela de classificação.

## Treze está a um empate da Série C do Brasileiro

**Ivo Marques**  
ivo\_esportes@yahoo.com.br

O jogo do ano. É assim que os jogadores, comissão técnica, dirigentes e torcedores do Treze estão encarando a partida de hoje contra o Caxias, às 16 horas, no Estádio Centenário em Caxias do Sul. Está em jogo uma vaga para as semifinais do Brasileiro da Série D, o acesso para a Série C de 2019 e um calendário completo para a próxima temporada. Este será o segundo jogo entre as duas equipes pelas quartas de final da competição. Na primeira partida, o Galo levou a melhor e venceu o time do Rio Grande do Sul por 1 a 0, em partida disputada em João Pessoa. O trio de arbitragem para esta partida será de Minas Gerais. O árbitro central será Ricardo Marques Ribeiro e os auxiliares Bruno Raphael Pires e Felipe Alan Costa de Oliveira.

Como venceu a primeira partida disputada em João Pessoa, o Treze entra em campo com a vantagem de poder empatar para ficar com a vaga para as semifinais. Mas apesar da vantagem, o

treinador Flávio Araújo promete que a equipe não vai mudar a sua forma de jogar e não jogará esperando o adversário com o regulamento debaixo do braço. O treinador terá o retorno de dois jogadores muito importantes para a equipe, o volante Dedé e o lateral Alex Travassos.

Apesar da boa equipe do Caxias, que tem uma das melhores campanhas de toda a competição e estava invicta até o último final de semana, e das condições climáticas bem desfavoráveis com uma temperatura em torno dos 8 graus, os jogadores do Treze estão otimistas e acham que podem suportar bem a pressão do adversário e surpreender nos contra-ataques.

Pelo lado do Caxias, o técnico Luís Carlos Winck tem problemas para escalar a equipe e deve jogar com um time totalmente diferente da partida em João Pessoa. Ele não contará com pelo menos três jogadores, todos eles no meio de campo. São eles: Gilson, Marabá e Diego Miranda.

Duas dessas ausências são em virtude de lesão. Gilson e Marabá, já Diego Miranda está suspenso.



Foto: Ascom Treze

O Treze conta com a experiência de Marabá em Caxias do Sul.

## Série D



Foto: Ascom Campinense

Após a derrota em Fortaleza, o Campinense espera dar o troco e vencer o Ferroviário, garantindo o passaporte para as semifinais.

## Raposa conta com a força da torcida para vencer e conquistar o acesso

**Ivo Marques**  
ivo\_esportes@yahoo.com.br

O Campinense volta a campo para realizar um sonho antigo, conseguir o acesso para a Série C do Campeonato Brasileiro. Um desafio que persegue há anos e que agora está a apenas uma vitória, por 2 gols, ou por 1 gol e outra nos pênaltis. Esta é a situação da Raposa amanhã, às 19 horas, no Estádio Amigão, contra o Ferroviário do Ceará. A expectativa é de um grande jogo, de casa cheia. A partida será a segunda entre as duas equipes válida pelas quar-

tas de final da Série D. Na primeira, disputada em Fortaleza, o time cearense levou a melhor e venceu por 3 a 2. O árbitro central da partida será Luiz Flávio de Oliveira, auxiliado por Danilo Ricardo Simon Manis e Miguel Catâneo Ribeiro da Costa. O trio de arbitragem é de São Paulo.

O Campinense deverá ir a campo com força total, com a volta do atacante Rodrigo Silva. Danilo Bala, que foi negociado para o futebol da Marcedônia, conseguiu adiar a apresentação ao novo clube e também vai jogar. O técnico Rui Scarpino espera um

jogo tão difícil como foi o de Fortaleza, mas acredita que jogando em casa e com o apoio da torcida, que deverá lotar o Amigão, a Raposa tem amplas condições de vencer a partida e conquistar a vaga para as semifinais.

A expectativa é que o time jogue melhor em casa do que nas últimas partidas do mata-mata, quando deu um susto na torcida, não apresentando um bom futebol e conquistando a vaga apenas em cobranças de pênaltis. Agora, a Raposa precisa vencer por uma diferença de 2 gols

ou de 1 gol e levar a decisão para a cobrança de pênaltis.

No Ferroviário, o técnico Marcelo Vilar, um profundo conhecedor do futebol paraibano, tem um grande problema. O atacante Juninho Quixadá, que foi um dos melhores em campo no jogo de Fortaleza, não poderá jogar. Ele levou o terceiro cartão amarelo e vai ter de cumprir suspensão automática. Os demais jogadores estão à disposição do treinador, que acredita em outra boa exibição do clube, como foi no primeiro jogo na capital cearense.

# Empresa detecta mais de 5 mil transmissões piratas na Copa

Brasil é o líder nas visualizações ilegais, com 582 streams detectados nas três partidas da fase de grupos

Foto: Lucas Figueiredo

SPMJ



Líder mundial em segurança de plataformas digitais, a Irdeto combate a pirataria online na Copa da Rússia. A Irdeto detectou 5.088 streams ilegais exclusivos redistribuindo jogos pela Internet durante a fase de grupos da Copa do Mundo de 2018. O Brasil foi a seleção mais pirateada, com mais de 582 streams ilegais detectados para os três jogos da fase de grupos, seguido por Marrocos (561 streams) e Portugal (535 streams).

Empolgados com a Inglaterra ir mais longe na Copa do Mundo, os torcedores ingleses estão ansiosos pelas oitavas-de-finais contra a Colômbia: a Inglaterra foi o quinto time mais pirata com 523 stream apesar de todos os jogos da Inglaterra serem exibidos em canais abertos. A Inglaterra, no entanto, foi novamente superada pela Bélgica, que ficou em quarto lugar (526 streams). O fato de a Alemanha ter uma Copa do Mundo para esquecer é enfatizado por sua falta de popularidade com os piratas, ficando fora dos dez melhores times piratas.

Rory O'Connor, Vice-Presidente Sênior de Serviços de Segurança Cibernética da Irdeto acredita que "criminosos têm como alvo conteúdos premium de esportes, como a Liga dos Campeões da Europa e Copa do Mundo e estão ga-

nhando uma fortuna ao roubar esses direitos de transmissão, já que muitos optam pelo serviço acreditando ser mais acessível." E completa: "Proprietários de conteúdo, que são os detentores desses direitos, e proprietários de plataforma, devem atuar juntos com o objetivo de buscar tecnologia e serviços proativos para derrubar streams em tempo real. Os criminosos que ganham dinheiro por meio dessa atividade ilegal possuem pouca consideração pelos seus espectadores e os estão expondo ao cibercrime, conteúdos inadequados e infecção por malware. Além disso, os consumidores podem sofrer penas criminais se decidirem compartilhar esses conteúdos ilegais com amigos nas redes sociais", finaliza.

De acordo com Gabriel Ricardo Hahmann, diretor de vendas para da América do Sul da Irdeto, "nossas soluções são automatizadas, detectam e interrompem transmissões de vídeos, utilizando indexadores de pesquisa e até marcas d'água que são aplicadas nos filmes. Focamos campeões de audiência como o YouTube e ferramentas de buscas. Falamos em nome das empresas que adquiriram os direitos de transmissão e pedimos para interromper o serviço." Segundo ele, as ferramentas conseguem identificar os logos dos canais enviando alerta aos analistas para bloquearem a transmissão de qualquer programa irregular.

Foto: Esteban Bibo



Portugal, atacante Cristiano Ronaldo, aparece em terceiro na pirataria



O Brasil é o líder da pirataria nos jogos da primeira fase, segundo empresa que é a líder mundial em segurança de plataformas digitais

## Copa do Mundo da Rússia nas mídias sociais

SPMJ

Como nos dados anteriores de pirataria da Irdeto, esses números sugerem que ainda é preciso fazer mais para impedir a distribuição ilegal de conteúdos esportivos de grandes competições. No caso da Copa do Mundo, os canais de mídia social, incluindo Facebook, Periscope, YouTube e Twitch, foram o principal veículo para fluxos ilegais. As principais estatísticas de mídia social foram:

- 3.773 do total de 5.088 streams foram detectados nos canais de mídia social, alcançando uma estimativa de 4.292.874 espectadores.

- Portugal foi o time mais visto ilegalmente nos canais de mídia social com um número estimado de 826.660 espectadores de seus jogos.

- Portugal foi seguido de perto por Marrocos e pelo Brasil.

- O jogo da fase de grupos que atraiu mais telespectadores ilegais nas redes

sociais foi o Brasil contra a Suíça, com uma estimativa de 613.715 espectadores.

### Copa do Mundo de 2014

Na edição passada, em 2014, a empresa identificou e conseguiu tirar do ar mais de 3,7 mil transmissões ao vivo, os chamados streamings ilegais. No total, 10 milhões de usuários tiveram o serviço pirata interrompido, perda estimada de US\$ 120 milhões para as empresas que investiram na compra dos direitos de transmissão das partidas de futebol.

### Liga dos Campeões

Durante a fase eliminatória da Liga dos Campeões da Europa, a Irdeto, trabalhando em conjunto com os analistas, detectou 5.100 streams ilegais redistribuídos pela internet durante a partida decisiva entre Liverpool e Real Madrid. Desse total, 2121 acessos eram via web, enquanto 2093 provenientes de canais nas redes sociais, como Periscope, Facebook e Twitch. Estima-se que os streams de redes sociais tenham alcançado 4,893,902 espectadores. Como nos jogos anteriores da Liga dos Campeões, os piratas também aproveitaram os plugins de streaming ilícitos para o

programa Kodi, um popular reprodutor de mídia, com 95 transmissões registradas nesta plataforma. Com o anúncio dos streamers na Liga dos Campeões, fica um alerta para a Copa do Mundo 2018, de que muito mais deve ser feito para impedir a distribuição ilegal de partidas de futebol.

### Sobre a Irdeto

A Irdeto é líder mundial em segurança de plataformas digitais, protegendo plataformas e aplicativos para mídia e entretenimento, transporte conectado e indústrias conectadas à IoT. Suas soluções e serviços permitem que os clientes protejam suas receitas, criem novas ofertas e lutem contra o crime cibernético. Com quase 50 anos de experiência em segurança, a tecnologia de segurança de software e os serviços cibernéticos da Irdeto protegem mais de 5 bilhões de dispositivos e aplicativos para algumas das marcas mais conhecidas do mundo. Nossa herança única como subsidiária do grupo de mídia multinacional Naspers (JSE: NPN) significa que somos um parceiro bem estabelecido e confiável para ajudar a construir um futuro mais seguro. Para mais informações, acesse Irdeto em [www.irdeto.com](http://www.irdeto.com).



Ajude a **LBV**  
e faça um gol pela  
infância brasileira. :)

Vista essa camisa e seja um  
#CampeãoDaSolidariedade.

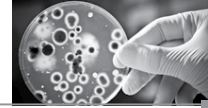
\*\*\* LBV.ORG \*\*\*



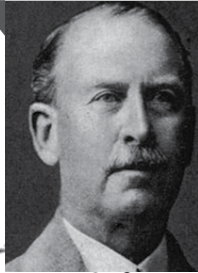


## Bactérias

O que você sabe sobre elas? É bom ficar atento. Alimentos contaminados por salmonelas podem causar infecções com sintomas como diarreia, vômitos, febre alta e dor de cabeça. **Página 27**



Renata Diniz/Agência



Contamos sobre o paraíso durarube e encontramos microfichas na Biblioteca Nacional. Pesquisador Percy Harrison Fawcett tentou descobrir sua existência.



Renata Diniz/Agência

# Cidade de Muribeca: um Eldorado baiano no Brasil

Várias expedições já sumiram na região, em busca do tesouro narrado no Manuscrito 512 e datado de 1753

Hilton Gouvêa  
hiltongouvea@bol.com.br

A famosa lenda do Eldorado, que envolve riquezas fantásticas em ouro, prata e pedras preciosas encontradas por Pizarro e Hernandez nas terras do México e Peru, também é contada no interior da Bahia, conhecida como a Cidade Perdida de Muribeca. Os contornos de verdade deste paraíso estão no Documento 512, cujos originais se encontram, microfichados, na Biblioteca Nacional, contando a odisséia em torno do local misterioso, que já traguu muitas vidas de aventureiros e estudiosos que tentaram descobri-lo. Um deles foi o coronel inglês Percy Harrison Fawcett e, outro, o pesquisador Daniel Robert O'Sullivan Beare - este último até propagou na imprensa um achado da região, a quem deu o nome de "O Ídolo de Basalto", uma estatueta parecida com a máscara de sarcófago dos faraós egípcios.

As buscas à cidade perdida iniciaram por volta de 1610, quando D. Pedro II de Portugal, mandou prender o bandeirante brasileiro Robério Dias, que lhe escreveu uma carta requerendo o título de Marquês das Minas. Em troca, Robério forneceria à coroa lusitana um mapa secreto do interior baiano, onde constariam minas inesgotáveis de ouro, prata e pedras preciosas, o bastante para calçar as ruas de Lisboa. O rei negou o título e mandou prender o bandeirante, que morreu em 1622, sem revelar o segredo a ninguém. Para sair livre da cadeia, ele pagou uma fiança de nove mil coroas. E sabem de quem ele descendia? Era bisneto de Diogo Alvarez, o Caramuru e da Índia Paraguassu. E filho de Muribeca, apelido do sertanista Belchior Dias Moreira.

O Documento 512 foi encontrado casualmente, em 1838, pelo médico, biólogo e naturalista carioca Manuel Ferreira Lagos, chefe da Seção de Zoologia do Museu Nacional, que o entregou ao Instituto Histórico e Geográfico Brasileiro (IHGB). O Manuscrito 512 tem o título de "Relação Histórica de uma Oculta e Grande Povoação Antiguíssima sem Moradores, que se descobriu no ano de 1753." E a partir da publicidade deste documento, as investidas contra a Cidade Perdida de Muribeca já duram 180 anos. O pesquisador russo Oleg I. Dyakonov afirma que "O'Sullivan visitou algum sítio arqueológico no interior da Bahia, com base no manuscrito 512, escrito pelos bandeirantes em 1753. E que o mesmo local foi visitado por Fawcett que confirmou o achado de O'Sullivan, e depois sumiu misteriosamente nas matas baianas, em 1925, com dois companheiros.



Estátua foi examinada por um psicometrista de Londres e, a partir de então, Fawcett passou a depositar fé no idolo.

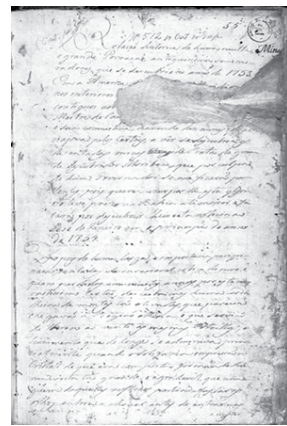
## Large viajava para provar informações

Em carta dirigida a Harold Large, em 15 de maio de 1919, Fawcett diz: "É claro que esta é a cidade ou uma delas. As letras gregas descritas devem ser indícios suficientes de suas origens atlânticas". Ele respondia assim ao que pensava da descoberta de O'Sullivan, nas selvas da Bahia. Dyakonov alerta para o fato de que, "oficialmente, nos dias atuais, a Cidade Perdida jamais foi redescoberta." Mas Fawcett conta que em sua sétima expedição em busca da Cidade Perdida ele se despediu do ornitólogo americano Ernest Hold, O Felipe, em Mato Grosso. Depois, comprou duas mulas e partiu de Lençóis (BA), em agosto de 1921, seguindo o roteiro de O'Sullivan, percorrendo sozinho uma viagem de três meses para o interior da Bahia, onde diz que encontrou "vestígios" que, em parte, provam a veracidade dessas informações.

Entre desapontado e entusiasmado, o inglês cita: "Infelizmente não posso convencer os homens da ciência em aceitar pelo menos a suposição de existirem vestígios de antiga civilização no Brasil". Em 24 de julho de 1939, a Royal Geographical Society, afirma que o pesquisador alemão Hermann Kruse, também teria percorrido a mesma trilha da Cidade Perdida, descrita no Manuscrito 512, de 1753. Um contorno de verdade legado a essa história toda foi dado pelo pesquisador inglês Howard Barraclough Fell, que afirmava ter sido "o conselheiro O'Sullivan Beare quem levou ao conhecimento do mundo a existência do famoso ídolo de basalto, por ele encontrado na Cidade Perdida da Bahia em 1913. A estatueta chegou às mãos do escritor Sir Henry Rider Haggard, que o entregou ao seu amigo Percy Fawcett.

Entusiasmado com a estatueta, Fawcett levou-a para ser examinada por um psicometrista de Londres. Daí em diante, passou a depositar fé inabalável no ídolo, acreditando que fosse originário do desaparecido continente de Atlântida. Ele ficou com a estatueta até a sua última expedição, em 1925. Fell, por sua vez, disse que ela foi vista posta à venda no mercado de Cuiabá, na década de 1960. O'Sullivan morreu procurando a "Cidade Z", nas matas do Pará. Era outra de suas prováveis teses sobre a existência de cidades perdidas nas selvas brasileiras.

Dyakonov tira as seguintes conclusões sobre os achados de "O'Sullivan e Fawcett: "não há dúvida de que ambos avistaram algo como ruínas de uma antiga cidade nas selvas do Brasil, sendo a descoberta de O'Sullivan



Manuscrito prova a existência de antigas cidades na Bahia

em 1907 ou 1913 e, a de Fawcett, em 1921. A confiabilidade de "O'Sullivan é garantida pela sua autoridade como cientista e pessoa de boa reputação e pelo fato de Fawcett confiar plenamente no que O'Sullivan tinha escrito". O russo só deixa transparecer uma dúvida: "A Cidade Perdida vista por "O'Sullivan e Fawcett seria a mesma? Há uma diferença: O'Sullivan descreve uma cidade em área não montanhosa. Fawcett, por sua vez, fala de outra em cima de uma serra.

Dyakonov adianta "que apenas esses exemplos provam que na Bahia existem vestígios de antigas cidades e é bem possível que as ruínas narradas por "O'Sullivan sejam novamente encontradas." E conclui: "a área mais provável da existência delas seria no Norte do Estado, Noroeste e Oeste, especialmente na zona das matas". Tudo isto surgiu porque Robério Dias, no início do século 17, cismou de abrir o envelope da Carta endossada por D. Pedro II de Portugal o nomeava Marquês das Minas. Ele não gostou ao descobrir que o documento só lhe concedia a patente de "Capitão de uma Missão Militar". Sentindo-se logrado, ele acabou preso mas não revelou seu bilionário segredo, levando-o para o túmulo.

PIADAS

Cavalos

Dois portugueses ganham, cada um, um cavalo. Na fazenda em que moram, entretanto, só tem um estábulo. Joaquim então, diz para Manoel: - Manoel, para diferenciarmos nossos cavalos, tu cortas uma orelha do seu. Manoel corta a orelha de seu cavalo, mas durante a noite, algum engraxadinho corta a orelha do cavalo de Joaquim também. Vendo aquilo, Manoel diz: - Agora é tua vez Joaquim. Tu cortas a outra orelha do teu cavalo, assim saberemos diferenciar o seu do meu. Joaquim corta a outra orelha do seu cavalo, mas durante a noite, o engraxadinho corta a outra orelha do cavalo de Manoel. Nesse ritmo, em duas semanas os cavalos já não tinham mais orelhas, pernas e nem o rabo! Desanimado, Manoel finalmente diz: - É Joaquim... não podemos cortar mais nada. Vamos fazê-lo seguinte: Tu ficas com o branco que eu fico com o preto.

O uso do shampoo

Dois amigas, uma loira e uma morena, moravam juntas. Certo dia, durante o banho, a loira vê escrito no shampoo da morena: "Shampoo Reparador". - Eu, hein? - disse ela - Melhor eu virar esse frasco, não quero tomar banho com esse shampoo reparando em mim. Então ela virou o shampoo para a parede, mas quando viu o rótulo do outro lado decidiu deixar de frente mesmo. Estava escrito: "Repara muito mais!"

A pane

Em um dia qualquer no aeroporto uma seguinte mensagem de pane chega à torre: - Torre, torre aqui é o voo 7020, piloto Manuel no comando, estou com uma turbina em chamas peço permissão para pousar. A torre responde: - Na escuta piloto Manuel, informe sua altura e posição. Manuel responde: - Altura 1,70, posição sentadinho na cabine...

Assalto ao banco

Um perigoso assaltante entra armado em um banco. Assustando os clientes, vai até o atendente e exige todo o dinheiro do caixa. Com a quantia em mão, ele se volta para um dos clientes e pergunta: - Você me viu roubar esse banco? Com a voz trêmula, ele responde: - Sim, eu vi. Sem pensar duas vezes o ladrão atira nele. Depois, pergunta para um jovem parado ao lado de uma senhora: - É você me viu roubar esse banco? - Eu não vi nada não, moço... - Tem certeza? - Tenho... Mas a minha sogra, essa senhora aqui do lado, disse que viu tudinho!

JOGO DOS 9 ERROS



9 - Passar. 1- Cabo Tridente, 2 - Rabo Tritão, 3 - Cabo Cabelo, 4 - Boca do Peixe, 5 - Soutien, 6 - Orelha Tritão, 7 - Ondorinhas, 8 - Barba.

CAÇA-PALAVRA

Carlos Alberto Torres, o capitão do tri

Conheça algumas das FRASES do famoso JOGADOR brasileiro, capitão do TIME tricampeão na Copa de 1970: "Eu já era o capitão no SANTOS, que era o grande time do BRASIL, e aí eu trouxe a braçadeira do Santos para a SELEÇÃO. Mas a minha FUNÇÃO como CAPITÃO do time era facilitada. Eu tinha ao meu lado jogadores com liderança em suas equipes: PIAZZA, Gerson, Brito, PELE." "Eu tenho CERTEZA de que, se eu jogasse futebol hoje, ficaria BILIONÁRIO. Não milionário, não: bilionário." "O melhor LUGAR para jogar hoje é na LATERAL. Não tem ponta. Antigamente tinha cada PONTA... Eu ia para o ATAQUE e tinha que voltar para MARCAR. Hoje, não. O lateral vai, tem um VOLANTE ali que cobre. Um ou dois." "O FUTEBOL é o ANALGESICO do povo, é uma válvula de ESCAPE, uma RELIGIÃO no Brasil."

Os Incríveis 2 O FILME EM LIVRO E EM HQ

Solução

Palavras Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Filme-símbolo da filosofia do justiciero, protagonizado por Charles Bronson (1974)	Sistema (?) processa os alimentos (Anat.)	Nutriente abundante na verdura	Lord (?) Maria Adelaide (?)
Serviço de beleza, anterior ao casamento	Três da (?) moda; assim	(?) sincretizado, esporte aquático	Três "Harry Potter"
Código de entrada "Éramos (?)", novela	Óvulo em inglês	Caridoso	Crucamento de jumento com egua
Descejetada	Conjunto de valores	Fraudar	Imposto pelo governo (preço)
Avião não tripulado, militar ou civil (ing.)	idealizam (pop.)	(?) poucos: gradualmente	Mergulhar
O comércio do "Baxou o tomate!"	Zumbi em Palmares	"O Tronco do (?)", romance regionalista	(?) comum: sepultura de marlins da Dinastia
Produto usado na fabricação de cerveja	A típica pergunta infantil	(?) - 8: grupo dos países mais ricos	Pronome substituído pelo "você"
"Pedra que rola não (?) limpa" (ditô)	As (?) o Estado de Minas Gerais	Liberta; solta	Fermato do DIU

Horóscopo

Áries

A Lua entra em sua fase minguante no signo de Áries, indicando dias em que a necessidade de diminuir o ritmo fica mais intensa e você deve descansar. Ela chega em tenso aspecto com Plutão, já apontando para mudanças importantes que começam a ser desenhadas pelo Universo. Vênus nos últimos graus de Leão recebe um ótimo aspecto de Urano em Touro, indicando dias de romance a afeto.

Touro

A Lua entra em sua fase minguante no signo de Touro, chegando em tenso aspecto com Plutão, indicando dias de interiorização, mudanças e necessidade de realisar-se e distanciar-se da vida social. O momento pede diminuição de ritmo, especialmente no trabalho. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, indicando dias de maior envolvimento e mudanças positivas em sua vida doméstica e familiar.

Gêmeos

Um projeto em equipe pode chegar ao fim e apontar para mudanças que começam a acontecer este mês. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, indicando um período de boa comunicação e movimento em projetos e contratos.

Câncer

A Lua entra em sua fase minguante no signo de Câncer, chegando em tenso aspecto com Plutão, indicando dias de mudanças importantes em sua vida profissional e nos projetos de carreira. O período pode envolver a finalização de um caminho profissional. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro marcando um período de mudanças positivas em sua vida material e financeira.

Leão

A Lua entra em sua fase minguante no signo de Leão, chegando em tenso aspecto com Plutão, indicando mudanças em seu caminho espiritual e filosofia de vida. O período pode ser marcado pela finalização clara de um grande ciclo e abertura para outro. Vênus em seu signo começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro abrindo portas e trazendo novas oportunidades em sua carreira.

Virgem

Algo ou alguém fica para trás. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, indicando um período de mudanças favoráveis em projetos que são planejados há algumas semanas e que serão colocados em prática nos próximos dias.

Libra

A negociação de uma sociedade ou parceria comercial pode ser finalizada e marcar um novo ciclo de vida. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, indicando um período de movimento social e aproximação de amigos. Um romance pode começar.

Escorpião

Um novo caminho pode despontar-se nas próximas semanas. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro e movimento positivamente sua carreira. Uma promoção ou convite para fazer parte de outra equipe de trabalho pode surgir a qualquer momento.

Sagitário

Um romance, que não faz mais sentido em sua vida, pode chegar ao fim ou passar por transformações profundas e começar um novo ciclo. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, indicando um período de maior contato com questões que envolvem pessoas e empresas estrangeiras.

Capricórnio

A Lua entra em sua fase minguante no signo de Capricórnio, chegando em tenso aspecto com Plutão, indicando um período de mudanças importantes, relacionadas à sua vida doméstica e familiar. O momento pede envolver uma preparação para mudar-se de casa. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, marcando um período de bons negócios e acordos envolvendo uma grande soma de dinheiro.

Aquário

A Lua entra em sua fase minguante no signo de Áries, chegando em tenso aspecto com Plutão, indicando um período de interiorização e planejamento estratégico. O momento pede envolver a finalização de uma negociação envolvendo um novo contrato. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, indicando um período de movimento positivo e mudanças agradáveis nos relacionamentos, pessoais e profissionais.

Peixes

Se puder, deixe para assinar documentos importantes para depois do dia 12. Vênus em Leão começa a receber um ótimo aspecto de Urano em Touro, marcando um período de melhoria e mudanças positivas no trabalho. Um novo projeto pode surgir a qualquer momento.

Os Incríveis 2 O FILME EM LIVRO E EM HQ

Solução

S	V	U	B	E	I	V	U	Q	
U	A	I	J	V	I	U	Q		
U	Q	U	J	V	I	U	Q		
U	Q	U	J	V	I	U	Q		
U	Q	U	J	V	I	U	Q		
S	O	V	U	B	E	I	V	U	Q
N	U	O	B	N	O	O	Z		
T	E	B	E	L	F				
V	O	V	E	S	S	E	O		
U	L	H	A	S	I	E	S		
N	O	B	E	R	O	S			
V	A	O	V	O	V	I	Q		
J	O	Q	U	Q					



FIQUE POR DENTRO!

# Bactérias: elas estão sempre por perto, saiba se proteger

**Hilton Gouveia**  
hiltongouveia@bol.com.br

Na hora de comer é bom regredir um pouquinho no tempo e parar o calendário em 1683. Foi nesta data que o negociante holandês Antoni Van Leeuwenhoek, cujo passatempo predileto era polir lentes e construir microscópios, observou resíduos retirados de seus dentes e viu seres minúsculos em forma de bastonetes. De acordo com suas observações, esses seres microscópicos pareciam semelhantes aos anteriores em água parada, gotas de água sobre plantas e até em alguns vegetais comestíveis.

Antoni se referia a esses bichinhos como animalúculos ou pequenos animais. Mas foi somente no final do século 19 que esses seres microscópicos passaram a interessar aos cientistas. Pioneiramente o médico alemão Robert Koch descobriu que eles eram a causa de uma doença do gado, o antraz. Depois, a noção de que as bactérias podiam causar doenças foi sendo aceita, após demonstrações da origem bacteriana de várias moléstias: a gonorréia, o tifo, a lepra e outras.

A menção de que muitas bactérias provocavam até doenças mortais, como a tuberculose, propagou-se no meio da comunidade científica de tal modo, que Pasteur tinha horror à sujeira e, assim, evitava apertar as mãos de pessoas. Koch, por exemplo, descobriu o bacilo da tuberculose, que leva o seu nome. E Pasteur inventou o método esterilizando da pasteurização. Hoje, até o simples ato de lavar as mãos com sabão, em água corrente, consiste num método preventivo contra doenças. E a escolha de frutas, verduras, carnes e outros alimentos deve ser outro



Foto: Divulgação/Internet

Agua e cuidados extras com os alimentos são importantes para que se evite problemas por falta de higiene

fator de cuidado, na hora da alimentação. Aqui, algumas dicas a serem observadas, antes das refeições.

Além da escolha do cardápio para as refeições diárias, alguns cuidados extras com os alimentos são importantes para evitar problemas por falta de higiene. A primavera e o verão são as estações onde ocorre o maior número de surtos de doenças transmitidas pela comida. Em virtude das temperaturas mais altas, a falta de cuidados pode causar infecções intestinais. O alerta é do sanitarista Edson Ruz Meneghetti, da agência alimentar Vida Saudável (RJ).

A salmonela é uma das bactérias que ocorre com maior frequência em alimentos que contêm carnes de aves, suína, bovina e em preparados com ovos crus como nas maioneses. Alimentos contaminados por salmonelas podem causar infecções com sintomas como diarreia, vômitos, febre alta e dor de cabeça. Isso pode ser evitado se o alimento for cozido completamente para ser consumido. Por isso,

as maioneses não devem ser preparadas com ovos crus e sim com gemas cozidas.

A *Staphylococcus aureus* está presente em ferimentos nas mãos e unhas. Os sintomas de quem consome alimentos contaminados por este tipo de bactéria são vômitos, dor de cabeça e diarreia de menor intensidade. Por não ser infecção, não ocorre febre. A melhor dica, neste caso, é lavar as mãos com frequência.

## Cuidados a serem tomados

Um alimento pode estar contaminado por essas bactérias se armazenado inadequadamente, devendo ser mantido resfriado abaixo de 5°C ou entre -12°C e -18°C se congelado (nessas faixas as bactérias não se multiplicam) ou acima de 60°C (na qual as bactérias são eliminadas pelo cozimento). Em temperatura ambiente, recomenda-se não deixá-lo exposto por mais de duas horas.

Verduras, legumes e frutas devem ser sempre lavados antes do consumo, principalmente se consumidos crus.

Para higienizar os vegetais folhosos (alface, rúcula, agrião, etc) pode ser utilizada água corrente e lavá-los folha a folha, e as frutas e legumes um a um. Deve-se colocar de molho em água sanitária, utilizando produto adequado para esse fim (ler o rótulo da embalagem) na diluição de até uma colher de sopa para um litro de água por 15 minutos. Vegetais folhosos crus, adicionados de molho, maionese, iogurte, creme de leite preparados e prontos para o consumo, devem ser mantidos sob refrigeração.

Também não deve-se misturar alimentos crus com cozidos. Ao cortar um frango cru, por exemplo, deve-se higienizar muito bem a faca e a tábua de corte antes de utilizar novamente para cortar outro alimento, pois as bactérias do alimento cru podem ser transferidas para o alimento cozido.

## Alimentos sob encomenda

Atenção para os alimentos encomendados para festas de final de ano como salgadinhos, tortas frias, perus, pernil, farofas, e sobremesas. Não mantenha alimentos preparados e já prontos para o consumo em temperatura ambiente por tempo maior que duas horas.

Se o consumidor receber esses produtos por entrega, observar se ele foi entregue aquecido (acima de 60°C) no caso de consumo imediato. Devem ser entregues resfriados, a pelo menos 5°C, os alimentos prontos que contenham maionese e produtos de origem animal no recheio como as tortas frias, canapés e salpicões. Alimentos pré-prontos, que devem ser aquecidos, fritos ou assados para o momento em que forem servidos, também devem ser entregues refrigerados.

As maionese é uma das bactérias que ocorre com maior frequência em alimentos com carne de ave, suína, bovina e em preparados com ovos crus como nas maioneses

## Agnaldo Almeida

colunadeagnaldo@uol.com.br

## Coisa do tempo antigo

No campo das artes, o período de duração de um estilo (ou de uma escola, digamos assim) pode ser longo ou curto. Pode até ocorrer que, mesmo surgindo novas formas de expressão, haja uma coexistência de estilos diferentes por algum tempo, mas o predominante é que um se imponha ao outro, permanecendo em moda o jeito mais novo (e teoricamente mais moderno) de se expressar. Até que surja outro a suplantá-lo.

No jornalismo, essas mudanças também acontecem. Estão aí os manuais de redação para confirmar. No tempo do chamado "jornalismo romântico", redigia-se uma notícia de forma muito diferente daquela que começou a ser adotada no início dos anos 1960, com a importação das técnicas do lead e do corpo da matéria. Derrubaram-se os adjetivos em nome de uma melhor substantivação do texto. E da objetividade.

Mas isso também saiu de moda nas décadas seguintes. A notícia já não precisava dessa hipotética objetividade. Nos grandes jornais do país, (Folha, O Globo e o Estadão) o modelo preferencial passou a ser, lá pelos anos 1990, aquele que privilegiava as frases curtas. A conjunção "que", ligando orações, foi demonizada. A notícia tinha que ser transmitida de forma rápida, direta e sem qualquer veleidade literária.

Hoje, com a hegemonia do jornalismo opinativo (mesmo na notícia mais simples há sempre um redator propenso a emitir opinião) o estilo da imprensa no Brasil mudou de novo. Adjetivar não é mais pecado mortal. Ligar orações com o antes famigerado "que", também não. Aliás, até as regras gramaticais, tão caras em tempos idos, estão diariamente sendo colocadas em segundo plano, sem que isso cause qualquer incômodo ou estranheza aos editores, responsáveis diretos pelo produto que colocam nas bancas a cada edição.

O problema neste caso não está na opinião que se enxerta na notícia, mas no desconhecimento da ferramenta básica do jornalismo: o uso correto da linguagem escrita. Como sabemos todos, jornalistas sem opinião não prosperam nas redações de hoje. A imparcialidade é impossível, mas, seja lá qual for o estilo em voga o repórter/redator tem sempre a obrigação de saber dizer.

Lembremos o professor Nilson Lage, um dos grandes estudiosos da técnica jornalística no Brasil. Dizia ele: "Por mais que informe ser imparcial, ou que afirme traduzir com exatidão a veracidade dos fatos, a imparcialidade absoluta numa notícia é impossível, pois o redator tem que escolher o que vai contar - que acontecimentos, dentre outros, pode se transformar em uma notícia que venda mais. Determinado "o quê", ainda há "o como", isto é, como atingir o leitor de maneira mais direta, o que implica uma determinada seleção de vocabulário, destaque para o tipo de letra, tamanho da notícia, lugar em que a notícia vai aparecer no jornal, abordagem etc... É necessário compreender que o jornalismo não retrata nem cria fatos, e sim constrói visões dos fatos".

Jornalista que se preza, digo eu agora, sabe que para "construir visões" sobre determinado fato tem de se submeter ao contraditório. É de sua obrigação checar em diferentes fontes as informações que recebe. É isto - o compromisso com a checagem - que diferencia o bom jornalista da levandade praticada na internet.

Aliás, sobre isto, sejamos diretos e objetivos: jornalismo é jornalismo e internet é entretenimento. Façam-se as ressalvas sempre necessárias, mas entre uma coisa e outra a distância só tem aumentado. O mais surpreendente é que, mesmo sabendo disso, ou seja, da falta de credibilidade da "notícia" divulgada na internet, a imprensa tradicional vive tecendo loas à chamada "mídia virtual".

Sou do tempo em que checar a informação (e saber repassá-la) era fundamental. Isto hoje é coisa do tempo antigo.

## Vírus x bactérias

Infectologista Caio Rosenthal e pediatra Ana Escobar diferenciam micro-organismos

**Vírus**  
Vírus e bactérias são microscópios e fazem parte de um mundo que não vemos, mas convivem conosco. No mundo, há mais vírus que bactérias

**Bactérias**

Necessitam da célula de outro organismo para se reproduzir. Alguns se apropriam do maquinário genético da célula, que passa a fazer cópias do vírus

Têm a incrível capacidade de trocar informações genéticas entre si, sem necessidade de reprodução. O processo se dá por uma espécie de tubo na estrutura microplana

Estudos apontam que boa parte de nossa carga genética pode ter sido emprestada de vírus

Os únicos remédios que matam as bactérias são os antibióticos, que destroem as paredes desses micro-organismos

Se mal aplicadas, essas drogas tomam as bactérias mais resistentes, por isso só devem ser tomadas com receita médica

Não se deve usar a mesma prescrição do ano passado ou a do vizinho. É preciso usar o antibiótico conforme a recomendação e no horário certo

Tanto os vírus quanto as bactérias podem ser transmitidos pelo ar por insetos

Alguns nos infectam e nem causam problemas. Mas há outros que podem ser devastadores, como o da Aids

Existem poucas opções de remédios, e os sintomas são que são combatidos, não o vírus em si

Convivemos normalmente com trilhões de bactérias, algumas delas habitam nossa boca, pele, intestino e outros órgãos, ajudando em uma série de processos. Por outro lado, se as bactérias que habitam uma parte do corpo migram para outra, causam danos

Apenas por um exame clínico, o médico pode identificar sinais de vírus e bactérias. Infecções bacterianas doam a coriza verde ou amarela e a garganta com placas. As virais tomam a coriza clara e a garganta apenas vermelha. Mas, em alguns casos mais graves, é preciso fazer um exame de sangue

# Palha italiana de leite em pó

## Ingredientes

- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 lata de leite condensado
- 4 colheres (sopa) de leite em pó
- 150 g de biscoito de leite
- leite em pó para finalizar

## Preparo

- 1 - Numa panela, adicione a manteiga, o leite condensado e o leite em pó, mexendo sempre em fogo baixo, até formar uma mistura homogênea
- 2 - Quando levantar ferver, continue mexendo e cozinhando o doce até que ele chegue ao ponto de brigadeiro — aproximadamente 5 minutos ou até que, ao passar a colher, seja possível ver o fundo da panela
- 3 - Quebre os biscoitos e misture-os ao conteúdo da panela
- 4 - Espalhe a mistura em uma travessa forrada com plástico-filme e reserve até esfriar completamente
- 5 - Corte o doce em cubos do tamanho que preferir e passe-os em leite em pó para finalizar



Fotos: Reprodução/Internet

# Enroladinho de salsicha de forno



## Ingredientes

- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de manteiga
- sal a gosto
- 1 xícara de leite
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó
- 8 - 10 salsichas cozidas
- 1 gema
- orégano a gosto

## Preparo

- 1 - Em um recipiente, misture a farinha de trigo com a manteiga, sal, leite e fermento
- 2 - Adicione mais farinha aos poucos se precisar
- 3 - Abra a massa e corte-a em pequenos retângulos
- 4 - Corte as salsichas em 3 pedaços e coloque-os sobre os retângulos de massa
- 5 - Feche os retângulos, "enrolando" as salsichas
- 6 - Acomode os enroladinhos em uma forma untada e enfarinhada
- 7 - Pincele cada enroladinho com uma mistura de gema com orégano
- 8 - Leve ao forno (180°C), por cerca de 30 minutos

# Pudim de maracujá

## Ingredientes

- 2 latas de leite condensado (se preferir use o desnatado)
- 200 ml de suco de maracujá
- 4 ovos
- 2 colheres de manteiga ou margarina
- 2 maracujás grandes

## Preparo

- 1 - Bata no liquidificador o leite condensado, o suco de maracujá, os ovos e a manteiga ou margarina
- 2 - Coloque em uma forma redonda, untada com manteiga e farinha de trigo
- 3 - Leve ao banho-maria por 60 minutos
- 4 - Espere esfriar e desenforme
- 5 - À parte, tire as sementes dos maracujás e faça uma calda com açúcar cristal
- 6 - Coloque sobre o pudim e sirva frio ou gelado



Fonte: Tudogostosa